

青春のつどい

9月21日(金) 午後1時30分～3時10分

定員：80名(申込先着順)

受付：9月3日(月)～

第1部

東大阪市消費者団体協議会
 消費者サポーターによる

「詐欺被害に合わない為の
 ミニ講座」

第2部

エイサーチームによる

「与論沖縄の伝統舞踊」

～ただいま申込受付中～

布ぞうり作りをつくりましょう

日時：①9月11日(火) ②9月25日(火)
 午後1時30分～3時30分
 定員：①②各5名(申込多数の場合、抽選)
 費用：500円(材料費)
 持物：洗濯バサミ・ラジオペンチ
 申込：8月27日(月)～9月7日(金)
 ※9月10日(月)10時～抽選
 当選者のみ、電話連絡

折り紙教室

日時：9月4日(火)
 午後1時30分～3時30分
 費用：150円(材料費)
 定員：20名(申込先着順)
 持物：はさみ・のり
 ※定員になり次第締切り

紫芳の字手紙教室

日時：9月5日(水)
 午後1時30分～3時30分
 費用：300円(材料費)
 定員：20名(申込先着順)
 持物：エプロン・筆記用具
 (あれば雅印・消しゴム印)
 ※定員になり次第締切り

映画鑑賞会～9月26日(水)



午前10時～
おみおくり



午後1時～
今夜、ロマンス
劇場で

武本あずさ先生の GO GO!ピラティス

日時：平成30年10月2日・11月6日・12月4日
 平成31年2月5日・3月5日
 すべて火曜日、午前10時30分～11時30分
 講師：アズティス 代表 武本 あずさ 氏
 内容：体幹を鍛えて体の動きを回復させる運動
 持物：タオル・飲料水・ヨガマット(バスタオル)
 動きやすい服装
 定員：40名(申込多数の場合、抽選)
 申込：9月5日(水)～21日(金)

ニコニコ体操

日時：9月12日(水)
 午前10時～11時30分
 内容：介護予防体操

♪メロティラウندوق教室♪

日時：9月13日(木)
 26日(水)
 午後1時30分～3時

～カフェ悠友～

9月4日(火)
 9月19日(水)
 11時30分～3時30分

みんなの体操ひろば

日時：9月28日(金)
 午前10時～11時30分
 講師：埴 孝一 氏
 内容：健康体操
 持物：バスタオル(ヨガマット)
 飲料水

架空請求

詐欺です!!
身に覚えのない請求にご注意を!!

有料サイトの使用料金を払ってください

◆いきいきネット相談支援センター◆

当老人センターはCSW(地域福祉相談員)配置施設です。
 福祉にかかわることならお気軽にご相談ください
 TEL:072-962-8265
 FAX:072-963-2020