



角田総合 老人センター

1月号 VOL. 93



発行日 令和2年1月1日
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会
 角田総合老人センター
 所在地 東大阪市角田2-3-8
 電話 072-962-8011
 FAX 072-963-2020

謹賀新年

本年も皆様の
ご健康とご多幸を
お祈りいたします。

令和二年 元旦

社会福祉法人
東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
職員一同

吉
子

生きがい教室(クラブ活動) 会員募集!!

実施期間: 令和2年4月1日~令和3年3月31日
 募集期間: 令和2年1月6日(月)~1月28日(火)
 ※お申し込みはセンター窓口にてご本人申請のみ
 (代理人申請はできません) 詳細は、会員募集要項をご覧ください。

風邪に注意

カフェ悠友

日時: 1月15日(水)
 午前11時30分~午後3時30分

センター利用登録更新についてのお知らせ

令和2年1月から3月末までに、当センターの利用登録更新のため、『利用者証』を再発行いたします。
 『現在の利用者証』・『免許証や健康保険証等、現住所のわかるもの』をご持参のうえ、事務所まで手続きにお越しください
 ますよう、お願い申し上げます。

市民公開講座

日時: 1月27日(月)
 午後1時30分~3時30分
 場所: 東大阪市文化創造館
 対象: 市内在住・在勤の方
 内容: 第1部
 『団塊・シニア世代が、主体的に学習&社会貢献する事の意義 アクティブシニアのすすめ』
 講師: 大阪教育大学 教授 新崎 国広氏

第2部
 シニア地域活動実践塾シンポジウム
 (受講生発表)
 定員: 150名 ※先着順
 申込: 1月6日(月)~1月23日(木)

新春ライブ '20

日時: 1月29日(水)
 午後2時~3時20分
 内容: 第1部
 大阪産業大学吹奏楽部による演奏
 第2部
 えがおの交流を育むふれあい体操
 (大阪府レクリエーション協会 猪野 守氏)
 定員: 80名 ※先着順
 申込: 1月7日(火)~

いきいき健康相談

日時: 1月15日(水)
 午後1時30分~3時
 受付: 当日午後2時30分迄

『ニコニコ体操』は、お休みです。

DVD健康体操

日時: 1月6日(月)
 午後1時30分~2時30分
 持物: バスタオルまたはヨガマット

旅行に使える英会話教室 LET'S learn !!

日時: ①2月 4日(火) ②2月 6日(木)
 ③2月13日(木) ④2月18日(火)
 ⑤2月20日(木) ⑥2月25日(火)
 ⑦3月 3日(火) ⑧3月 5日(木)
 いずれも午前11時~正午 全8回
 対象: 簡単な英単語を聞き取り、書きとりができる方
 全8回参加できる方
 講師: 英会話講師 ハーシュマン仁子氏
 持物: 筆記用具
 定員: 16名 ※申込多数の場合は抽選
 申込: 1月7日(火)~1月17日(金)

映画鑑賞会 1月31日(金)

午前10時~ 午後1時~
 前半 後半
 『タイタニック』

メロティウらんど教室

日時: 1月 8日(水)
 1月22日(水)
 午後1時30分~3時
 内容: 歌いながら椅子に座ってできる簡単な運動

将棋交流会

日時: 2月7日(金)
 午後0時20分~4時
 定員: 16名 ※先着順
 申込: 1月4日(土)~

囲碁交流会

日時: 2月19日(水)
 正午~4時
 定員: 30名 ※先着順
 申込: 1月15日(水)~

笑って行こうや! 楽らくトライ体操

日時: 1月17日(金)
 午前10時~11時
 持物: タオル・飲料水・動きやすい服装

布ぞうりを作ろう!!

日時: ①2月25日(火) ②3月10日(火)
 ③3月24日(火) いずれも午後1時~4時
 持物: 洗濯バサミ・ラジオペンチ・ハサミ
 費用: 500円
 定員: 各5名
 申込: 1月15日(水)~

2月のお申し込み予告

・リフレッシュヨガ教室
 日時: 2月14日(金)
 午後1時30分~3時
 講師: シニアヨガ講師 齊藤 良子氏
 申込: 2月3日(月)~10日(月)

みんなの体操ひろば

日時: 1月24日(金)
 午前10時~11時30分
 持物: バスタオルまたはヨガマット
 講師: 埴 孝一氏

アポ電が 御屠蘇氣分に 忍び寄る

※料金表示のないものは、無料です。
 ※お申し込みは、午前9時以降にお願いいたします。
 ※12月29日(日)~1月3日(金)は、休館となります。