



角田総合 老人センター 2月号 VOL. 94



発行日 令和2年2月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

お知らせ

第26回 弥生祭り

角田総合老人センター「クラブ活動発表会」

日時：3月13日（金）午前9時30分～午後3時
14日（土）午前10時～午後3時

日頃のクラブ活動の成果やセンターの活動を発表するお祭りです。
ご家族・ご友人をたくさん誘ってお越し下さい！！

リフレッシュヨガ教室

日時：2月14日（金）
午後1時30分～3時

講師：シニアヨガ講師 齊藤 良子氏
持物：タオル・飲料水・あればヨガマット
定員：35名
※申込多数の場合、抽選
抽選：2月12日（水）
申込：2月3日（月）～10日（月）

男の料理教室

日時：2月20日（木）
午前10時30分～午後1時

講師：東大阪地域活動栄養士会
献立：・豚の生姜焼き
・ひじきとごぼうの胡麻サラダ
・チョコレートムース

持物：エプロン・三角巾・タオル
費用：500円
※キャンセルの場合も参加費は頂きます。
定員：20名 ※先着順
申込：2月3日（月）～18日（火）

※男性の方限定です。

DVD健康体操

日時：2月3日（月）
午後1時30分～2時30分

持物：バスタオルまたはヨガマット
飲料水

ニコニコ体操

日時：2月5日（水）
午前10時～11時30分

内容：『冬の肩こり』解消しましょう
講師：吉村 一子氏
持物：ヨガマットまたはバスタオル

♪メロティうんどう教室♪

日時：2月12日（水）・26日（水）
午後1時30分～3時

内容：歌いながら椅子に座ってできる簡単な運動

**男の料理教室
そば打ち体験**

日時：2月26日（水）
①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分

内容：見本打ち・そば打ち体験・試食
講師：手打ちそば『庵』 吉村 昭範氏
持物：エプロン・三角巾・タオル
費用：500円
※キャンセルの場合も参加費は頂きます。
定員：各8名 ※先着順
申込：2月3日（月）～21日（金）

※男性の方限定です。



**笑っていこうや！
楽しくトライ体操**

日時：2月21日（金）
午前10時～11時

持物：タオル・飲料水
動きやすい服装

みんなの体操ひろば

日時：2月28日（金）
午前10時～11時30分

持物：バスタオルまたはヨガマット
飲料水
講師：塙 孝一氏
内容：健康体操

映画鑑賞会 2月26日（水）

第一回 午前10時～ 『～不死鳥～ 美空ひばり in TOKYO DOME』

第二回 午後1時～

健康長いきたいそう教室

日時：3月5日（木）
1時30分～2時30分

講師：楽楽鍼灸整骨院
院長 榎本 雄平氏

持物：タオル・飲料水
定員：30名 ※申込み多数の場合、抽選
抽選：3月3日（火）
申込：2月20日（木）～3月2日（月）

カフェ悠友

日時：2月3日（月）・19日（水）
午前11時30分～
午後3時30分

いきいき健康相談

日時：2月19日（水）
午後1時30分～3時

受付：当日午後2時30分迄

おねがい

角田総合老人センターでは、引き続き利用登録の更新を3月末まで受け付けております。
『現在の利用者証』・『免許証や健康保険証等の、現住所のわかるもの』をご持参の上、窓口までお越し下さい。

銀行や 警察をかたる “かたり詐欺”

**いきいきネット
相談支援センター**

福祉にかかわることならお気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

※料金表示のないものは、無料です。 ※お申し込みは、午前9時以降でお願い致します。