



# 角田総合 老人センター

## 3月号 VOL. 95



発行日 令和2年3月1日  
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
 角田総合老人センター  
 所在地 東大阪市角田2-3-8  
 電話 072-962-8011  
 F A X 072-963-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、『第26回 弥生祭り』は、**中止**となりました。  
 何卒ご理解の程、よろしくお願い致します。 ※下記の行事も、中止になる場合があります。ご了承下さい。

### 楽しいクッキング教室

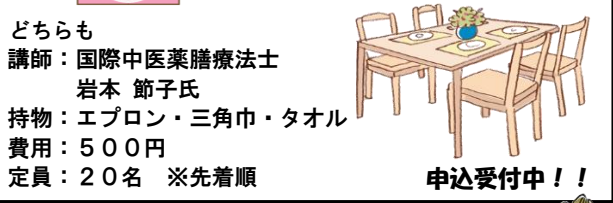
～冷えに負けない体を作ろう～  
**簡単レシピ 温活薬膳教室**

日時：3月6日(金)  
 午前10時～午後1時  
 内容：温活薬膳料理  
 ※ヨモギのアレルギーのある方は、ご遠慮下さい。



～春を迎える体を作ろう～  
**簡単レシピ 楽しく春養生教室**

日時：3月19日(木)  
 午前10時～午後1時  
 内容：楽しく春養生教室



どちらも  
 講師：国際中医薬膳療法士  
 岩本 節子氏  
 持物：エプロン・三角巾・タオル  
 費用：500円  
 定員：20名 ※先着順

申込受付中!!

3月度の  
**『笑っていこうや！  
 楽しくトライ体操』**  
 は、お休みです。



### DVD健康体操

日時：3月2日(月)  
 午後1時30分～2時30分  
 持物：バスタオルまたはヨガマット  
 飲料水

### ニコニコ体操

日時：3月4日(水)  
 午前10時～11時30分  
 内容：骨盤体操  
 講師：吉村 一二子氏



### メロティうんどう教室

日時：3月11日(水)・25日(水)  
 午後1時30分～3時  
 内容：歌いながら椅子に座って  
 できる簡単な運動



### カーリンコンを楽しもう

日時：3月17日(火)  
 午前10時～正午  
 講師：東大阪市カーリンコン協会  
 定員：30名 ※先着順  
 申込：3月2日(月)～

初心者・経験者に関わらず、  
 お気軽にご応募下さい。

### クッキース・ダンス

日時：3月25日(水)  
 午後1時30分～3時  
 講師：認定ダンス指導員  
 角谷 有紀氏  
 持物：タオル・飲料水  
 定員：30名 ※申込み多数の場合、抽選  
 抽選：3月17日(火)  
 申込：3月2日(月)～16日(月)



### 救急救命(AED含む)講習会

日時：3月30日(月)  
 午後1時～4時  
 内容：心肺蘇生法・異物の除去法  
 大出血時の止血法・AEDの使用法  
 講師：中消防署 応急手当指導チーム  
 定員：30名 ※先着順  
 申込：3月2日(月)～19日(木)  
 ※以前に受講経験のある方は、  
 修了証番号を教えてください。



### スマホ教室

日時：3月17日(火)  
 午前10時30分～11時30分  
 内容：災害対策  
 (エアメールなどで災害に備える)  
 講師：ドコモショップ大東本店の方  
 持物：携帯電話・筆記用具  
 定員：30名 ※先着順  
 申込：3月3日(火)～



### みんなの体操ひろば

日時：3月27日(金)  
 午前10時～11時30分  
 持物：バスタオルまたはヨガマット  
 飲料水  
 講師：埴 孝一氏  
 内容：健康体操



### ワンコイン生活サポーター養成講座

日時：3月24日(火)  
 午後1時～4時  
 場所：四条リージョンセンター  
 やまなみプラザ  
 登録料：500円



申込受付中!!

### 春の宴

日時：3月23日(月)  
 内容：第1部(午後1時30分～2時)  
 コーラスグループ発表会  
 演目：唱歌メドレー  
 『春が来た』『こいのぼり』他  
 第2部(午後2時20分～3時)  
 東大阪ギター同好会 サウンドホール  
 花園大正琴同好会 アミーゴ  
 演奏：『桜』『いい湯だな』他  
 定員：50名 ※先着順  
 申込：3月3日(火)～



### カフェ悠友

日時：3月2日(月)・18日(水)  
 午前11時30分～午後3時30分

### いきいき健康相談

日時：3月18日(水)  
 午後1時30分～3時  
 受付：当日午後2時30分迄



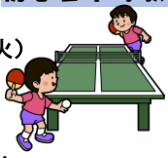
### 映画鑑賞会 3月31日(火)

① 午前10時～ ② 午後1時～  
 『おとうと』

ウイルス感染を  
 予防しましょう



**初心者卓球教室**  
 期間：令和2年4月7日(火)  
 ～令和3年3月16日(火)  
 第1・3火曜日  
 午前9時30分～正午  
 対象：卓球未経験者  
 講師：インストラクター 山村 重義氏  
 費用：年間350円(行事傷害保険料)  
 ※途中退会時の返金は出来ません。



持物：ラケット・タオル・飲料水  
 定員：20名  
 ※申込多数の場合、抽選  
 抽選：3月26日(火)  
 申込：3月15日(金)～25日(月)

特殊詐欺 あなたの通帳 狙ってる

### いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
 お気軽にご相談ください。  
 TEL:072-962-8265  
 FAX:072-963-2020

※料金表示のないものは、無料です。

※各種お申し込みは、午前9時以降にお願い致します。