

祝☆100号!



角田総合 老人センター 8月号 VOL. 100



発行日 令和2年8月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

たいせつなお知らせ

- ① 8月のクラブ活動は、原則お休みになります。
- ② 悠友塾は、8月も行います。
- ③ 各教室に参加される方は、マスク着用の徹底をお願いします。

8月の

ニコニコ体操
いきいき健康相談

お休みです。

リフレッシュヨガ教室

日時：8月21日(金)
午後1時30分
～2時30分

内容：椅子ヨガ
講師：シニアヨガ講師
齊藤 良子氏

持物：タオル・飲料水
定員：30名
※申込多数の場合、抽選
抽選：8月12日(水)
※当選された方のみご連絡します。
申込：8月3日(月)～8月14日(金)

みんなの体操ひろば

日時：8月28日(金)
午前10時～11時30分

内容：健康体操
講師：埴 孝一氏
定員：25名 ※先着順
申込：8月15日(土)～

夏の屋下がリコンサート

日時：8月29日(土)

- ① 午前10時30分～11時30分
- ② 午後1時30分～2時30分

内容：市岡高校OB・OG
バンドによる吹奏楽演奏

対象：市内在住の方
定員：各30名 ※先着順
申込：8月3日(月)～

ワンコイン生活サポーター 養成講座のご案内

日時：8月31日(月)
午後1時～4時

場所：市民多目的センター4階
(近鉄&JR河内永和駅 北側)

内容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について 他
持物：上履き・筆記用具
登録：500円

武本あずさ先生の

GO!GO!ピラティス

- 日時：① 9月17日(木) ② 10月15日(木)
- ③ 11月19日(木) ④ 12月17日(木)
- ⑤ 1月21日(木) ⑥ 2月18日(木)
- ⑦ 3月18日(木) 【全7回】

全7回、参加できる方が対象です。

内容：体幹を鍛えて体の動きを回復させる運動

講師：アズティス代表

武本 あずさ氏

持物：ヨガマットまたはバスタオル

タオル・飲料水・動きやすい服装

定員：25名 ※先着順

申込：8月3日(月)～

映画鑑賞会

8月25日(火)

『硫黄島からの手紙』

- ① 午前9時40分～12時
- ② 午後1時～3時20分

定員：各40名 ※先着順

申込：8月4日(火)～

川柳コーナー

- ・ 夏休み 気付かぬ内に 始まった
- ・ 炎天下 ヒマワリたちが 背比べ
- ・ どこ行けど やたらと空いてる 観光地
- ・ 採れたての 旨味が凝縮 夏野菜
- ・ 風鈴の 音色が涼しく 鳴り響く
- ・ 家の中 意外と起こる 熱中症
- ・ 外出先 帽子があれば なおよろし

熱中症に注意

(特殊詐欺にもね)

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020

100号記念!

頭の体操 (ノヒント)

・【?】に当てはまる漢字は、①～④のうちどれでしょう?

- ①豆 ②瓜 ③芋 ④茸

里・苗・?・者・良

解答は、次号にて発表します。