



角田総合 老人センター

9月号 VOL. 101



発行日 令和2年9月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

敬老の日



新型コロナウイルス感染症防止のため、
マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保
以上の点を、よろしくお願い致します。



青春のつどい



日時：9月12日（土）
午後1時30分～2時40分
内容：①人形劇サークル『きらりっこ』
人形劇
②プルメリアシスターズ
フラダンス

定員：30名 ※先着順
申込：9月1日（火）～



健康長い生たいそう教室

日時：9月16日（水）
午後1時30分～2時30分

講師：楽楽鍼灸整骨院
院長 榎本 雄平氏

持物：タオル・飲料水
定員：30名
※申込多数の場合、抽選

抽選：9月14日（月）
申込：9月1日（火）
～9月11日（金）



ニコニコ体操（9月）

日時：9月2日（水）
午前10時～11時30分

内容：椅子ヨガ
講師：埜 孝一氏
定員：25名 ※先着順

申込受付中！！



ニコニコ体操（10月）

日時：10月7日（水）
午前10時～11時30分

内容：健康体操
講師：健康運動指導士
吉村 一子氏
持物：ヨガマットまたはバスタオル
飲料水

定員：25名 ※先着順
申込：9月15日（火）～



映画鑑賞会

9月30日（水）

『星になった少年』

①午前10時～12時
②午後1時～3時



定員：各40名
※先着順
申込：9月8日（火）～



頭の体操

Q. 次の『ある』に共通することは、
何でしょう？

ある

気晴らし
素 麵
浮 草
貴婦人
キュリー
フランス

ない

気休め
ざる蕎麦
水 草
紳 士
エジソン
イタリア

ヒント：
人間の顔と
一緒やなあ。



川柳コーナー

- ・まだ暑い 油断できない お昼時
- ・暗くなる 時間がだんだん 早くなる
- ・夕刻は 自転車乗る時 気を付けて
- ・十五夜の 月が我らを見下ろして
- ・最近では 団子食べる人 いるのかな？
- ・稲の田が いつの間にやら 丸坊主
- ・新米が 秋の訪れ 告げてくる
- ・小遣いを 敬老の日に ねだられる

8月号の『頭の体操』 答え

② 瓜

下記の漢字は全て、けものへんを
つけると、動物になります。

狸・猫・狐・猪・狼



その電話、詐欺かも知れません

お気軽にお越しください

いきいき健康相談

日時：9月16日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020



※お申込みは、午前9時以降にお願い致します。

※全て、入場無料です。