



角田総合 老人センター

10月号 VOL. 102



発行日 令和2年10月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



新型コロナウイルス感染症防止のため、
マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保
以上の点を、よろしくお願い致します。

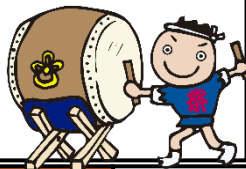
Social Distance



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：10月16日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員のみなさん
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：10月2日（金）～



TRICK or TREAT!



みんなの体操ひろば

日時：10月23日（金）
午前10時～11時30分
講師：埴 孝一氏
持物：ヨガマット又はバスタオル
タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：10月16日（金）～



映画鑑賞会

『いま、会いにゆきます』

日時：10月28日（水）
①午前10時～12時
②午後1時～3時
定員：各40名 ※先着順
申込：10月6日（火）～



リフレッシュヨガ教室

日時：10月30日（金）
午後1時30分～3時
講師：シニアヨガ講師
齋藤 良子氏
持物：ヨガマット（お持ちの方）
タオル・飲料水
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
抽選：10月26日（月）
申込：10月15日（木）
～10月23日（金）



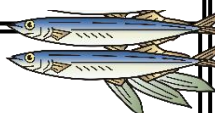
ニコニコ体操（11月）

日時：11月4日（水）
午前10時～11時30分
内容：体組成測定
担当：保健センター
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：10月19日（月）～



川柳コーナー

- ・スポーツを始めるつもり『明日から』
- ・食欲に 一極集中 そのヤル気
- ・猛暑終え 今度は台風 注意して
- ・朝夕は 意外とあるよ 肌寒さ
- ・体調を 左右しやすい 秋の空
- ・夕刻の 急なカミナリ 耳塞ぐ
- ・車来た！ 早めの反応 心がけ
- ・大通り 無理な横断 止めましょう
- ・刀でも 秋の刀は サンマです
- ・今年こそ 絶対買うぞ！ 松茸を



頭の体操

Q. 下の生き物を表す漢字を、
線で繋いで下さい。



①河豚 ②河馬 ③海驢 ④海月 ⑤海豚

9月号の『頭の体操』 答え

『ある』方の言葉は全て、
言葉の真ん中に花の名前が
隠れてたんですね。



詐欺を斬る！！

口座番号を聞いてくる会社に
真っ当な会社なんてない！



健康が一番
笑顔
絶やさず
苦難の後には必ず平安がある。

いきいき健康相談

日時：10月21日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020