



角田総合 老人センター 11月号 VOL. 103



発行日 令和2年11月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、**マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保**を徹底しましょう。

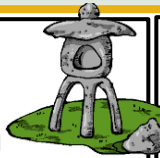
だん・DAN!ダンス教室

日時：11月6日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
抽選：11月2日(月)
※当選された方に連絡します。
申込：受付中～10月30日(金)



歴史探訪ウォーク

日時：11月16日(月)
集合：近鉄奈良線『石切駅』北改札口
午前9時 ※時間厳守をお願いします。
解散：近鉄けいはんな線『新石切駅』
正午 ※現地解散です。
行程：石切駅～新石切トンネル～辻子谷水車
～爪切地藏～道するべ～石切剣箭神社上宮
～旧石切駅～千手寺～東石切公園
～石切大仏～参道下る～石切剣箭神社本宮
～藤地藏～新石切駅
講師：悠友塾 勝田先生・歴史コース修了生
持物：タオル・飲料水・雨具(雨天時)・帽子
筆記用具・動きやすい服装
定員：20名 ※先着順
申込：11月2日(月)～



ワンコイン生活サポーター 養成講座

日時：12月1日(火)
午後1時～4時
場所：角田総合老人センター
内容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について 他
登録：500円
申込：受付中



陶芸体験教室 来年の干支(丑)を作ろう!!

日時：11月11日(水)
午後1時30分～3時30分
講師：陶芸クラブ 山田 ウタ子氏
持物：エプロン・タオル
材料費：1,000円
定員：6名 ※先着順
申込：11月2日(月)～



手作り作品教室

絵馬(2021年・丑年)を作しましょう!

日時：①11月30日(月)
②12月7日(月)
午後1時30分～3時30分
持物：はさみ・ボンド・目打ち・セロテープ
材料費：1,320円(税込)
※当日欠席の場合、材料と引換に
参加費を頂戴します。
定員：各10名 ※先着順
申込：11月6日(金)～



笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時：11月20日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：11月4日(水)～



みんなの体操ひろば

日時：11月27日(金)
午前10時～11時30分
講師：塙 孝一氏
持物：ヨガマット又はバスタオル
タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：11月16日(月)～



健康長い生たいそう教室

日時：11月18日(水)
午後1時30分～2時30分
講師：楽楽鍼灸整骨院
榎本 雄平氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：11月16日(月)
※当選された方に連絡します。
申込：11月2日(月)
～11月13日(金)



～12月のお申込予告～

『おもしろ仏像講話』

12月22日(火) 午後1時30分～3時
12月2日(水)より受付開始 ※先着順



映画鑑賞会

『北のカナリアたち』

日時：11月30日(月)
①午前9時50分～正午
②午後1時～3時10分
定員：各40名 ※先着順
申込：11月4日(水)～



川柳コーナー

- ・食べ過ぎた(>.<) 後先何も 考えず
- ・寒い朝 体調調整え 無理しない
- ・街路樹の 黄色い落ち葉が 一面に
- ・石切の 遠くに見えるは 紅い山
- ・今秋は 空いているかも 紅葉狩り
- ・アウトドア 今こそ最適 シーズンです
- ・忘れてた 免許更新 やってくる
- ・これからの 季節は火事にも 気を付けて



いきいき健康相談

日時：11月18日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

10月号の『頭の体操』答え

- クラーゲ④海月
カパー②河馬
イルカー⑤海豚
- フグ①河豚
アンカー③海驢



詐欺も火事も、まとめてこうだ!

※お申込みは、午前9時以降にお願い致します。

※全て、入場無料です。