



# 角田総合 老人センター 12月号 VOL. 104



発行日 令和2年12月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。



## 映画鑑賞会

### 『おくりびと』

日時：12月16日(水)  
①午前9時45分～12時  
②午後1時～3時15分  
定員：各40名 ※先着順  
申込：11月30日(水)～



## クリスマスコンサート

日時：12月19日(土)  
出演：①午後1時30分～2時10分  
サウンドホール  
(ギター演奏)  
②午後2時20分～2時50分  
枚岡ジャグリングクラブ  
(ジャグリング)



対象：市内在住の方(年齢不問)  
定員：30名 ※先着順  
申込：12月1日(火)～

## ワンコイン生活サポーター 養成講座

日時：12月1日(火)  
午後1時～4時  
場所：角田総合老人センター  
内容：認知症サポーター養成講座  
ボランティア活動について 他  
登録：500円  
申込：ひきつづき受付中



## バランス健康体操教室

日時：①1月18日(月)  
②2月1日(月)  
午前10時～11時30分  
内容：姿勢改善体操  
講師：健康体操インストラクター  
森田 瑞穂氏  
持物：タオル・飲料水・あれば5本指の靴下  
ヨガマットまたはバスタオル  
定員：各20名 ※先着順  
申込：12月1日(火)～



## ユッキーズ・ダンス

日時：12月23日(水)  
午後1時30分～3時  
講師：認定ダンス指導員  
角谷 有紀氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
抽選：12月16日(水)  
※当選者のみ連絡致します。  
申込：12月3日(木)  
～15日(火)



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：12月18日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名 ※先着順  
申込：12月2日(水)～



## みんなの体操ひろば

日時：12月25日(金)  
午前10時～11時30分  
講師：塙 孝一氏  
持物：ヨガマット又はバスタオル  
タオル・飲料水  
定員：20名 ※先着順  
申込：12月15日(火)～



## おもしろ仏像講話

日時：12月22日(火)  
午後1時30分～3時  
講師：古美術仏像研究会 主宰  
樋口 隆秀氏  
定員：20名 ※先着順  
申込：12月2日(水)～



## Let's dance!!

## だん！DAN！ダンス教室

日時：1月8日(金)  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水



定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
抽選：12月25日(金)  
※当選者のみ連絡致します。  
申込：12月16日(水)  
～12月24日(木)

## リフレッシュヨガ教室

日時：12月25日(金)  
午後1時30分～3時  
講師：シニアヨガ講師 齊藤 良子氏  
持物：タオル・飲料水・あればヨガマット  
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選  
抽選：12月17日(木)  
※当選者のみ連絡致します。  
申込：12月4日(金)～16日(水)



## 川柳コーナー

- ・ 外出時 一枚余分に 厚着して
- ・ 『しわす』って 言葉の響きが なんか嫌
- ・ まあいいか その一言が 風邪の元
- ・ 街角の ツリーも今年は 寂しそう
- ・ コーヒーや 紅茶が美味く なる季節
- ・ 早すぎる 今年も残り 一か月
- ・ 108の 煩惱を消す 除夜の鐘
- ・ できる事 来年こそは 再挑戦



## いきいき健康相談

日時：12月16日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020

## 年末年始のお休みのお知らせ

年内最後の開館日：12月28日(月)  
来年最初の開館日：1月4日(月)

年の瀬はガ手で、  
特殊詐欺増えるらしいっすよ。

※お申込みは、午前9時以降にお願い致します。

※料金表示のないものは、入場無料です。