



# 角田総合 老人センター 3月号 VOL. 107



発行日 令和3年3月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。



## 作品展

日時：3月11日(木)  
午前9時～午後4時  
3月12日(金)  
午前9時～午後2時

来てね♪



場所：1階 集会室→美術・編物手芸  
2階 研修室→華道・書道・陶芸  
テンコク版画・吾悠会  
手作り作品教室



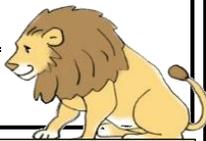
## 3月の映画鑑賞会

### 『花よりもなほ』

日時：3月30日(火)  
①午前9時50分～12時  
②午後1時～3時  
定員：各40名  
申込：2月22日(月)～

## 男性のための筋トレ教室

日時：全2回  
①3月29日(月)  
②3月31日(水)  
午前10時～11時  
内容：男性のための手軽にできる筋トレ  
講師：健康体操インストラクター  
森田 瑞穂氏  
持物：タオル・飲料水・あれば5本指靴下  
定員：20名 ※先着順  
(2回とも参加できる方優先です。)  
申込：3月15日(月)～  
(注) 男性の方限定です。



## 健康長い生たいそう教室

日時：3月17日(水)  
午後1時30分～2時30分  
講師：楽楽鍼灸整骨院  
院長 榎本 雄平氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
抽選：3月15日(月)  
※当選された方のみ、  
連絡します。  
申込：3月1日(月)  
～12日(金)



## 春はあけぼの 頭の体操

春は、様々な草花や生物が  
見られる季節ですね。  
次の言葉の中で、この『3月号』  
に居ないものは、どれでしょう。  
(解答は『4月号』で。)

土筆 天道虫 蜜蜂  
鶯 桃  
目高 土竜

## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：3月19日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名 ※先着順  
申込：3月2日(火)～

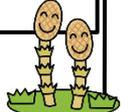


## みんなの体操ひろば

日時：3月26日(金)  
午前10時～11時30分  
講師：塙 孝一氏  
持物：タオル・飲料水  
ヨガマット又はバスタオル  
定員：20名 ※先着順  
申込：3月16日(火)～

## ニコニコ体操(4月)

日時：4月7日(水)  
午前10時～11時30分  
内容：健康体操  
講師：塙 孝一氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名 ※先着順  
申込：3月25日(木)～



## 4月の映画鑑賞会の予告

### 『私の頭の中の消しゴム』

(吹替版)

申込：3月30日(火)～



## 2月号・頭の体操の解答

コートは『A』グループ

Aグループの絵は全て、  
名前に伸ばし棒が入っています。

【例】ストーブ(ファンヒーター)・ドライヤー  
ブーツ・コーヒーメーカー・マフラー

## 川柳コーナー

- ・冬去れど わずかに残る 肌寒さ
- ・梅の花 枝にウグイス 大定番
- ・赤じゅうたん 密になりすぎ ひな人形
- ・交通量 雑多に増える 年度末
- ・自転車で 車道を走行 歩道寄り
- ・ワクチンに 絡めた詐欺も 増えるだろう

私達が進歩するように、  
詐欺の手法も変わってく。

## いきいき健康相談

日時：3月17日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット  
相談支援センター  
福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020