

# 角田総合 老人センター

## 10月号 VOL. 114

発行日 令和3年10月1日  
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
 角田総合老人センター  
 所在地 東大阪市角田2-3-8  
 電話 072-962-8011  
 F A X 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

祝日移動のため、**10月11日(月)**は、  
開館いたします。

**間違えないで!!**

### 10月の映画鑑賞会

## 『ツナグ』

日時：10月27日(水)

- ① 午前9時50分～12時
- ② 午後1時～3時10分

定員：各40名 ※先着順  
 申込：9月28日(火)～

### ニコニコ体操

日時：10月6日(水)  
 午前10時～11時30分

内容：健康体操・脳トレ  
 (ニコニコ体操スタッフ)

持物：タオル・飲料水  
 定員：20名 ※先着順  
 申込：9月21日(火)～

※11月のニコニコ体操は、お休みです。

### 笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時：10月15日(金)  
 午前10時～11時

講師：楽しくトライ体操推進員

持物：タオル・飲料水

定員：25名

※申込多数の場合、抽選

申込：10月4日(月)～8日(金)

抽選：10月11日(月)

※当選された方に連絡致します。

### リフレッシュヨガ教室

日時：10月29日(金)  
 午後1時30分～3時

講師：シニアヨガ講師 齊藤 良子氏

持物：タオル・飲料水・ヨガマット

定員：20名 ※申込多数の場合、抽選

申込：10月6日(水)～19日(火)

抽選：10月20日(水)

※当選された方に連絡致します。

### TRICK OR TREAT!

#### あなたはだあれ?

#### 🎃頭の体操🎃

Q. 10月31日は、ハロウィンです。  
 様々な仮装をした人が、ここにいますね。  
 私の友人が、この中にいます。  
 それは、誰のことなのでしょう?

友人の特徴：男性

- メガネをかけている
- 背は低め
- ヒゲは生えていない

#### 予告

#### ・脳トレピアノ

日時：11月17日(水)  
 午後1時30分～2時30分

講師：中村 美香氏

定員：20名 ※申込多数の場合、抽選

申込：11月2日(火)～11日(木)

抽選：11月12日(金)

※当選された方に連絡致します。

#### 川柳コーナー

- ・ 繁華街 集まらないで ハロウィンに
- ・ 秋の空 一時が万事 傘持って
- ・ どんぐりを 拾って歩く 帰り道
- ・ 本を読み そのまま寝落ち 目が醒める
- ・ 夏終わり エアコンしばしの 秋休み
- ・ 食べ過ぎた『食欲の秋』を 言い訳に

食欲の制限と詐欺の見極め  
 どちらも結構ムズカシイ...

#### みんなの体操ひろば

日時：①10月22日(金)  
 ②11月26日(金)  
 午前10時～11時30分

講師：埜 孝一氏

持物：タオル・飲料水

ヨガマット又はバスタオル

定員：各20名 ※先着順

申込：10月5日(火)～

#### いきいき健康相談

日時：10月20日(水)  
 午後1時30分～3時  
 受付：当日午後2時30分まで

#### いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
 お気軽にご相談ください

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020