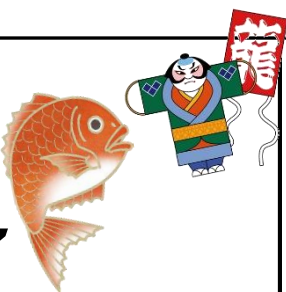




角田総合 老人センター 1月号 VOL.117



発行日 令和4年1月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



令和四年 元旦
社会福祉法人
東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
職員一同

旧年中は大変な状況の中、特別なお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。本年も皆様の健康とご多幸を心よりお祈りいたします。



1月の映画鑑賞会

『鉄道員 (ぽっぽや)』

日時：1月25日(火)
①午前10時～11時55分
②午後1時～2時55分
定員：各40名



申込受付中

武本あずさ先生の GO!GO!ピラティス

日時：①1月7日(金)②2月4日(金)
③3月4日(金)
午前10時30分～11時30分
内容：体感を鍛えて
体の動きを回復させる運動
講師：アズティス代表 武本あずさ氏

持物：ヨガマット(バスタオル)・飲料水
タオル・動きやすい服装
定員：各20名 ※先着順
申込：12月21日(火)～

今年もみなさま
お元気で



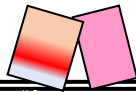
おもしろ仏像講座

日時：1月11日(火)
午前10時～正午
講師：古美術仏像研究会
樋口 隆秀氏
定員：20名 ※先着順
申込：12月22日(水)～



思い出の布で バインダー作り教室

日時：①1月11日(火)②1月14日(金)
③1月31日(月)④3月7日(月)
午後1時30分～3時30分
持物：思い出の布(縦38cm×横55cm程度)
定員：各10名 ※先着順
申込：12月23日(木)～



笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時：1月21日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操
推進員のみなさん
持物：タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：1月6日(木)～14日(金)
抽選：1月17日(月)
※当選された方に連絡致します。



だん・DAN・ダンス♪体操

日時：1月7日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
申込：12月23日(木)まで募集中
抽選：12月24日(金)
※当選された方に連絡致します。



市民公開講座

日時：2月10日(木)
午後1時30分～3時30分
場所：イコーラムホール 希来里6階
※近鉄若江岩田駅下車、北側すぐ
内容：第1部
『ウィズコロナ社会における
アクティブシニアのススメ』
講師：大阪教育大学 特任教授
新崎 国広氏
第2部
シニア地域活動実践塾 シンポジウム
(受講生発表)
対象：東大阪市内在住・在勤の方
定員：40名 ※先着順
申込：1月4日(火)～2月9日(水)



ニコニコ体操

日時：①2月2日(水)
②3月2日(水)
午前10時～11時30分
内容：①太極拳
②劇団クリーンによる劇
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：1月20日(木)～



バランス健康体操教室

日時：①1月17日(月)②2月7日(月)
③3月7日(月)④3月14日(月)
午前10時～11時30分
内容：姿勢改善体操
講師：健康体操インストラクター
森田 瑞穂氏
持物：タオル・飲料水・あれば5本指の靴下
ヨガマット(バスタオル)
定員：各20名 ※先着順
申込：1月6日(木)～



高齢者向けスマホ教室

日時：1月24日(月)
午前10時～11時30分
内容：スマホでマップを使いこなそう
講師：ドコモショップ東花園店の方
持物：お持ちの携帯電話(貸し出し可)
定員：10名 ※申込多数の場合、抽選
申込：1月6日(木)～14日(金)
抽選：1月17日(月)
※当選された方に連絡致します。



読まれていない絵札は
どれでしょう?



川柳コーナー

- ・年明けの 新たな門出 初もうで
- ・お年玉 ついつい多めに 渡しがち
- ・今年こそ 社会の健康 願います
- ・モチうまい 食欲怖い 痩せタイガー

詐欺を防ぐ『爪』、研ぎ澄まそう

いきいき健康相談

日時：1月19日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

※お申込みは、午前9時からお願い致します。

※来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・間隔の確保を徹底しましょう。