



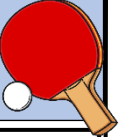
# 角田総合 老人センター 2月号 VOL.118



発行日 令和4年2月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## 令和4年度 生きがい教室(クラブ活動)会員募集

活動期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日  
受付期間：2月1日(火)～2月28日(月)  
募集方法：期間内に定員を超過した場合、クラブごとに抽選を実施します。  
定員に満たない場合は、定員に達するまで随時募集します。  
抽選結果は、3月7日以降に館内に掲示します。  
募集クラブ：『会員募集要項』を参照



### 2月の映画鑑賞会

#### 『天地明察』

日時：2月21日(月)  
①午前9時40分～12時  
②午後1時～3時20分  
定員：各40名 ※先着順  
申込：1月25日(火)～

### 高齢者向けスマホ教室

日時：2月28日(月)  
午前10時～11時30分  
内容：スマホで災害に備えよう  
講師：ドコモショップ東大阪花園店の方  
持物：お持ちの携帯電話(貸し出し可)  
定員：10名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：2月2日(水)～18日(金)  
抽選：2月21日(月)  
※当選された方に連絡致します。

一事が万事

### 冬の生活豆知識クイズ

冬は他の季節に比べ、空気が乾燥しがちです。ストーブやタバコの火をうっかり消し忘れると、火災の恐れも強まります。対策⇒『これ』を点けておくことが推奨されています。



外気温が低い冬、暖房などで室内の温度が高いと、結露の恐れがあります。そうなると、室内のカビにも繋がります。対策⇒定期的に『これ』を行いましょ。



### 1月号 かるたクイズの解答

オシカが読まれていない絵札は、真ん中の『うまのみみにねんぶつ』でした。

※お申込みは、午前9時からお願い致します。

### 男性のための筋トレ教室 (2回コース)

日時：①2月16日(水)  
②3月15日(火)  
午前10時～11時30分  
内容：男性のための気軽にできる筋力トレーニング  
講師：健康体操インストラクター 森田 瑞穂氏  
持物：スポーツタオル・飲料水  
あれば5本指の靴下  
定員：20名 ※先着順  
申込：2月2日(水)～

### 脳トレピアノ®

日時：①2月28日(月)  
②3月16日(水) いずれか1つ  
午後1時30分～2時30分  
講師：脳トレピアノ®講師 中村 美香氏  
定員：各18名 ※先着順  
申込：2月15日(火)～

### ニコニコ体操

日時：①2月2日(水)  
②3月2日(水) いずれか1つ  
午前10時～11時30分  
内容：①太極拳  
②フレイル予防体操  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名 ※先着順  
申込：1月20日(木)～

### 笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時：2月18日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操 推進員のみなさん  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：2月2日(水)～10日(木)  
抽選：2月14日(月)  
※当選された方に連絡致します

### みんなの体操ひろば

日時：①2月25日(金)  
②3月25日(金) いずれか1つ  
午前10時～11時30分  
講師：埴 孝一氏  
持物：タオル・飲料水  
ヨガマットまたはバスタオル  
定員：各20名 ※先着順  
申込：2月15日(火)～

### 冬の終わりはもうすぐそこに

#### 川柳コーナー

- ・嫌な豆 毎年増える 食べる数
- ・要注意 この時期多い モチの事故
- ・鬼は外 自身の鬼も 消してやる
- ・新しい クラブ活動 がんばろう
- ・チョコレート 旦那へよりも あの俳優

マメな注意で、詐欺も鬼も撃退だ!

### いきいき健康相談

日時：2月16日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

### いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020

※来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・間隔の確保を徹底しましょう。