



# 角田総合 老人センター 3月号 VOL.119



発行日 令和4年3月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

令和3年度  
作品展示（クラブ活動）

日時：3月10日（木）午前9時～午後4時  
11日（金）午前9時～午後2時

1階集会室：美術・編物手芸  
2階研修室：書道・陶芸・華道・テノコク  
吾悠会・手作り作品教室

**ワンコイン生活サポーター養成講座**

日時：3月17日（木）  
午後1時～4時

内容：認知症サポーター養成講座  
ボランティア活動について 他

登録料：500円 申込受付中

**だん・DAN! ダンス♪体操**

日時：3月4日（金）  
午後2時～3時30分

講師：井坂 智佐子氏

持物：タオル・飲料水

定員：25名 ※申込多数の場合、抽選

申込：2月17日（木）～25日（金）

抽選：2月28日（月）  
※当選された方に連絡します。

**3月の映画鑑賞会**

『giftted ーギフトドー』

日時：3月29日（火）  
①午前10時～11時41分  
②午後1時～2時41分

定員：各40名 ※先着順

申込：2月21日（月）～

**リフレッシュヨガ教室**

日時：3月25日（金）  
午後1時30分～3時

講師：シニアヨガ講師  
齊藤 良子氏

持物：タオル・飲料水・ヨガマット

定員：20名 ※申込多数の場合、抽選

申込：3月7日（月）～14日（月）

抽選：3月15日（火）  
※当選された方に連絡します

**2月号の解答**（簡単すぎて、ごめんなさい・・・）

①菓子+月=カシツキ=加湿器  
②缶+木=カンキ=換気

**♪ネイル体験♪**

日時：3月11日（金）  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時

講師：河西 綾子氏

定員：各6名  
※申込多数の場合、抽選

申込：2月17日（木）  
～25日（金）

抽選：3月1日（火）  
※当選された方に連絡します。

**初心者将棋教室**

期間：4月14日（木）～  
翌年3月30日（木）  
毎月第1週以外の木曜日  
午前10時～正午  
※8月は休みです。

対象：将棋初心者の方  
（駒の動きから教えます）

定員：6名 ※先着順

申込：3月2日（火）～

**初心者卓球教室**

期間：4月5日（火）～  
翌年3月28日（火）  
毎月第1・3火曜日  
午前9時30分～正午

対象：卓球初心者の方

講師：インストラクター  
山村 茂義氏

**3月は、卒業シーズンですね。**

**みなさんは、何か卒業したいことはありませんか？**

**川柳コーナー**

- ・北京より 新たに届く いいニュース
- ・年度末 新たな自分 リフレッシュ
- ・ひな祭り わたしも人形も 現役です
- ・ワクチンの 接種日しっかり 覚えよう

**防止機器つけましょ電話機に!**  
**みんなで防ごう特殊詐欺!**

**笑っていこうや!**  
**楽しくトライ体操**

日時：3月18日（金）  
午前10時～11時

講師：楽しくトライ体操  
推進員のみなさん

持物：タオル・飲料水

定員：25名  
※申込多数の場合、抽選

申込：3月2日（水）～11日（金）

抽選：3月14日（月）  
※当選された方に連絡します。

**ニコニコ体操**

日時：4月6日（水）  
午前10時～11時30分

内容：ボランティアによるヨガ

持物：タオル・飲料水

定員：20名 ※先着順

申込：3月17日（木）～

**立派に育てて**

持物：ラケット・タオル  
飲料水

費用：380円（保険代）

定員：10名  
※申込多数の場合、抽選

申込：3月7日（月）～18日（金）

抽選：3月22日（火）

**いきいき健康相談**

日時：3月16日（水）  
午後1時30分～3時

受付：当日午後2時30分まで

**いきいきネット  
相談支援センター**

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。

TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020