



角田総合 老人センター 8月号 VOL.124



発行日 令和4年8月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

8月の生きがい教室(クラブ活動)・悠友塾は、お休みになります。
お間違えのないようお願いいたします。

リフレッシュヨガ教室

日時：8月12日(金)
午後1時30分～3時
講師：齊藤 良子氏
持物：タオル・飲料水・ヨガマット
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：7月25日(月)～8月8日(月)
抽選：8月9日(火)
※当選された方に連絡します。



夏の風下がりコンサート

日時：8月27日(土)
①午前10時30分～12時10分
②午後1時30分～3時10分
いずれかを選択
内容：1部：大阪商業大学吹奏楽部
吹奏楽演奏
2部：枚岡ジャグリングクラブ
ジャグリング披露
定員：各30名
※申込多数の場合、抽選
申込：8月15日(月)～23日(火)
抽選：8月24日(水)
※当選された方に連絡します。



8月の
ニコニコ体操
楽しくトライ体操は
お休みとなります。



暑中お見舞い
申し上げます。



クッキーズ・ダンス教室

日時：8月17日(水)
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員
角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
申込：8月2日(火)～12日(金)
抽選：8月15日(月)
※当選された方に連絡します。



8月の映画鑑賞会

仕事も頼むよ～

『釣りバカ日誌』

～瀬戸の約束～

日時：8月30日(火)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
定員：各40名 ※先着順
申込：7月29日(金)～



みんなの体操ひろば

日時：8月26日(金)
9月は休み
午前10時～11時30分
講師：埴 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマットまたはバスタオル
定員：20名 ※先着順
申込：8月16日(火)～

バランス健康体操教室

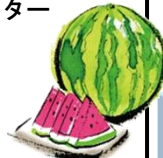
日時：①9月6日(火)
②9月20日(火)
午後1時～2時30分
いずれかを選択
講師：健康体操インストラクター
森田 瑞穂氏
持物：タオル・飲料水
あれば5本指の靴下
定員：各30名 ※先着順
申込：8月17日(水)～



男性のための

バランス健康体操教室

日時：①9月6日(火)
②9月20日(火)
午前10時～11時30分
2回コースです。
講師：健康体操インストラクター
森田 瑞穂氏
持物：タオル・飲料水
あれば5本指の靴下
定員：30名 ※先着順
2回とも参加できる方を優先
申込：8月24日(水)～



だん・DAN! ダンス♪体操

日時：9月2日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
申込：8月22日(月)～30日(火)
抽選：8月31日(水)
※当選された方に連絡します。



7月号『頭の体操』の解答

A 『ある』の方の言葉はすべて、
『7(七)』に関連のある言葉でした。



川柳コーナー

・濡れタオル 手放したくない 夏本番
・体型が スイカみたいやと 例えられ
・ダイエット 涼しくなるまで お休みに
・ひまわりの 花もご苦労 散歩道

詐欺防止の夏

日本の夏



ひんやり

いきいきネット
相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020