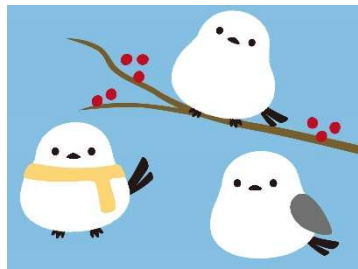




角田総合 老人センター 12月号 VOL.128



発行日 令和4年12月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



こんにちは！
いよいよ12月、師走になります。
寒い時期にいろいろ忙しくなってきて大変かとは思いますが、体に気を付けて過ごしていきましょう。
今月は**クリスマスコンサート**を開催いたします。
チアパフォーマンスとアルハープ演奏をお楽しみください。



スマホ講座 応用編 (2回コース)



日時：①1月17日(火)
②1月24日(火)
午前10時～11時30分
講師：ソフトバンク スマホアドバイザー
持物：筆記用具・飲料水(マスク着用)
**お持ちの携帯電話(スマホ)
個人でお持ちのスマホを使用します**
定員：13名
※2回とも参加できる方限定
※申込多数の場合、抽選
申込：1月5日(木)～1月11日(水)
抽選：1月12日(木)
※当選された方に連絡します。

笑ってこよう！ 楽しくトライ体操



日時：12月16日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：マスク・タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：12月2日(金)～9日(金)
抽選：12月12日(月)
※当選された方に連絡します。

クリスマスコンサート

チアパフォーマンス&アルハープ演奏
日時：12月17日(土)
午前10時～11時40分
午後1時30分～3時10分
内容：チアパフォーマンス
(東大阪オトンオカンチアリーダーズ)
アルハープ演奏
(ファミリーア♪)
定員：午前午後各30名 ※先着順
申込：12月1日(木)～



年末は**12月28日(水)**まで
閉館しています。
年始は**1月4日(水)**より開館
します。

ユッキーズ・ダンス

日時：12月21日(水)
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員
角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水・マスク着用
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
申込：12月2日(金)～15日(木)
抽選：12月16日(金)
※当選された方に連絡します。



リフレッシュヨガ教室

日時：12月9日(金)
午後1時30分～3時
講師：齊藤 良子氏
持物：タオル・飲料水・ヨガマット(マスク着用)
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：11月22日(火)～12月2日(金)
抽選：12月5日(月)
※当選された方に連絡します。

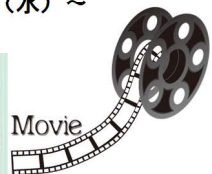


12月の映画鑑賞会

『長いお別れ』



日時：12月19日(月)
①午前9時45分～12時
②午後1時～3時15分
定員：各40名 ※先着順
申込：11月30日(水)～



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！

時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

曜日別ゲーム

- 月 - 太鼓を使ったリズムゲーム
- 火 - 体を使ったボウリングゲーム
- 水 - カーレースゲーム
- 木 - 体を使ったテニス・バドミントンゲーム
- 金 - 計算など頭脳ゲームやテーブルゲーム



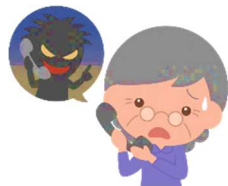
みんなの体操広場

日時：①12月23日(金)
午前10時～11時30分
②1月27日(金)
午前10時～11時30分
講師：塙先生(ヨガ体操)
持物：タオル・ヨガマット又はバスタオル
飲料水(マスク着用)
定員：①②各20名
申込：12月8日(木)～ ※先着順



その電話、貴方をだまそうとしているのです！！

あの手この手で詐欺をしかけてきます。お気を付けくださいませ。



いきいき健康相談

日時：12月21日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



いきいきネット

相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020