



角田総合 老人センター 6月号 VOL.134



発行日 令和5年6月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：6月16日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名
※申込多数の場合、抽選
申込：6月5日（月）～9日（金）
抽選：6月12日（月）
※当選された方に連絡します



ボードゲームを楽しもう！！

日時：6月30日（金）
午後1時30分～3時
定員：10名
※申込多数の場合、抽選
申込：6月19日（月）～26日（月）
抽選：6月27日（火）
※当選された方に連絡します



こんにちは
いよいよ6月、梅雨になって
雨の日々が続くことになりま
すが減入ったりせずに日々を
過ごしていきましょう。
今月は、**実践！鍼灸師が教える
健康運動講座**を開催しま
す。一緒に健康への取り組み
をしていきましょう！！



姿勢改善教室

日時：①6月21日（水）7月12日（水）
8月23日（水）9月13日（水）
全て午前10時30分～11時30分
※4日間とも参加できる方限定
※昨年度申し込まれた方は今回申し
込めません
講師：健康運動指導士 YOSHIKO 氏
持物：ヨガマット・スポーツタオル・飲料水
履かなくなったハイソックス

材料費：テニスボール代300円
定員：16名※申込多数の場合、抽選
申込：6月1日（木）～14日（水）
抽選：6月15日（木）
※当選された方に連絡します

ニコニコ体操

日時：①6月7日（水）
午前10時～11時30分
②7月5日（水）
午前10時～11時30分
講師：①中野先生②吉村先生
持物：タオル・飲料水
定員：①②各25名※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：5月24日（水）～
※定員になり次第終了



ワンコイン生活サポーター 養成講座

日時：6月9日（金）
午後1時～4時
場所：角田総合老人センター
内容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について 他
登録料：500円
申込先：角田総合老人センター
申込受付中



みんなの体操ひろば

日時：①6月23日（金）
午前10時～11時30分
②7月28日（金）
午前10時～11時30分
講師：①埴先生
持物：タオル・飲料水・ヨガマット又は
バスタオル
定員：①②各25名※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：6月2日（金）～
※定員になり次第終了



実践！鍼灸師が教える 健康運動講座

日時：6月19日（月）
午後1時～2時
講師：奥井 章生氏
持物：飲料水
定員：25名※先着順
申込：6月7日（水）～
※定員になり次第終了



6月の映画鑑賞会

赤い月

日時：6月30日（金）
①午前10時～12時
②午後1時～3時
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：5月31日（水）～
※定員になり次第終了



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分
内容：太鼓、ボウリング
カーレース
テニス・パトミントン
テーブルゲーム
などから選べます



いきいき健康相談

日時：6月21日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



自分は別だと思っていたりは
しませんか？
そんな心のすきをつく電話が
かかってきます。



いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020