



角田総合 老人センター 9月号 VOL.137



発行日 令和5年9月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

おもしろ仏像講座

日時：9月26日（火）
午前10時～12時
講師：樋口 隆秀氏
定員：40名※先着順
申込：9月5日（火）～
※定員になり次第終了



こんにちは！

残暑が厳しいこの頃ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか？
体調管理をしっかりして秋を迎えていけるようにしましょう。
今月はeスポーツ教室金曜コースを募集します。eスポーツは初めてだという方、どしどしご応募くださいませ！！

eスポーツ教室・金曜日コース

日時：①9月15日
②9月22日
③9月29日
全て金曜日午前9時30分～12時
定員：16名※先着順
講師：大阪府eスポーツ連合の講師
申込：9月1日（金）～
※定員になり次第終了
※初めての方優先
※全日程受講できる方に限る
持物：動きやすい服装、飲み物



今を大切に生きるために ～エンディングノート遺言書～

日時：10月10日（火）
午前10時～11時30分
講師：りそな銀行 中西 聡氏
持物：筆記用具
定員：30名※先着順
申込：9月20日（水）～
※定員になり次第終了



男性のための バランス健康体操教室

日時：9月19日（火）
午前10時～11時30分
講師：森田 瑞穂氏
持物：スポーツタオル・飲料水
あれば5本指の靴下
※体操の出来る服装で
受講して下さい
定員：30名※先着順
申込：9月5日（火）～
※定員になり次第終了



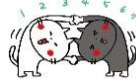
笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：9月15日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名※申込多数の場合、抽選
申込：9月4日（月）～9月8日（金）
抽選：9月11日（月）
※当選された方に連絡します



ニコニコ体操

日時：①10月4日（水）
午前10時～11時30分
②11月1日（水）
午前10時～11時30分
講師：吉村先生
持物：タオル・飲料水
定員：①②各25名※先着順
申込：9月20日（水）～
※定員になり次第終了



9月の映画鑑賞会

HERO

日時：9月29日（金）
①午前9時50分～12時
②午後1時～3時10分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：8月30日（水）～
※定員になり次第終了



いきいき健康相談

日時：9月20日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分



特殊詐欺の手口は年々巧妙化しています。
「お金・キャッシュカード」の話になったらすぐ詐欺を疑いましょう。



いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020