



角田総合 老人センター 11月号 VOL.139



発行日 令和5年11月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

脳トレピアノ®



日時：11月15日(水)
午後1時30分～2時30分
講師：中村 美香氏
持物：飲料水
定員：16名※申込多数の場合、抽選
申込：11月1日(水)～8日(水)
抽選：11月9日(木)
※当選された方に連絡します

eスポーツ教室・金曜日コース

日時：12月1日(金) (太鼓)
12月8日(金) (ボーリング)
12月15日(金) (カーレース)
全て午前9時30分～正午
講師：大阪府eスポーツ連合講師
定員：16名※先着順
※全日程受講できる方に限る
※初めての方を優先
申込：11月6日(月)～
※定員になり次第終了



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：11月17日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名※申込多数の場合、抽選
申込：11月6日(月)～10日(金)
抽選：11月13日(月)
※当選された方に連絡します

陶芸体験教室

来年の干支(辰)を作ろう



日時：11月9日(木)
午後1時30分～3時30分
講師：陶芸クラブ 山田ウタ子先生
定員：8名※先着順
参加費：1,000円(粘土・釉薬代)
持物：エプロン・タオル
申込：11月1日(水)～
※定員になり次第終了

高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

ハーバリウムボールペン を作りましょう



日時：11月28日(火)
①午前10時30分～11時
②午前11時15分～
11時45分
参加費：A1,000円
B1,200円(チャーム付き)
A、Bいずれか当日選んで
いただきます(材料費として)
定員：①②各10名※先着順
①②いずれかお選びください
申込：11月6日(月)～
※定員になり次第終了

ニコニコ体操

日時：12月6日(水)
午前10時～11時30分
1月3日(水)はお休みです
講師：劇団くり～ん(認知症の劇)
吉村先生(肩こり予防)
持物：タオル・飲料水
定員：25名※先着順
申込：11月22日(金)～
※定員になり次第終了



囲碁交流会



日時：11月24日(金)
午後12時30分～4時30分
12時集合※時間厳守
定員：20名※先着順
申込：11月1日(水)～
※定員になり次第終了
※この交流会は利用者相互の親睦・交流
を深める目的であり、順位を競うものでは
ありません。

将棋交流会



日時：11月29日(水)
午後12時30分～4時
12時30分集合※時間厳守
定員：16名※先着順
申込：11月1日(水)～
※定員になり次第終了
※この交流会は利用者相互の親睦・交流
を深める目的であり、順位を競うものでは
ありません。

あの子なら、ホントにそんな
ことを、するでしょうか？
ちょっと待ってみて確認を必
ずするようにしましょう。

手作り作品教室

絵馬(令和六年・辰年)を 作りましょう



日時：①11月27日(月)
②12月4日(月)
午後1時30分～3時30分
定員：①②各10名※先着順
①②いずれか一つお選びください
参加費：1,430円(材料費として)
※当日欠席の場合は、材料と引き
換えに参加費を頂戴します。

申込：11月6日(月)～
※定員になり次第終了
持物：鉛筆・消しゴム・はさみ
目打ち・ピンセット・洗濯ばさみ
手拭きタオル・つまようじ
セロテープ・手芸用ボンド

男性のための

バランス健康体操教室



日時：11月21日(火)
午前10時～11時30分
講師：森田 瑞穂氏
持物：スポーツタオル・飲料水
あれば5本指の靴下
※体操の出来る服装で
受講して下さい
定員：30名※先着順
申込：11月7日(火)～
※定員になり次第終了

11月の映画鑑賞会

マスカレード ホテル



日時：11月29日(水)
①午前9時45分～12時
②午後1時～3時15分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：10月31日(火)～
※定員になり次第終了

いきいき健康相談



日時：11月15日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020