



角田総合 老人センター 12月号 VOL.140



発行日 令和5年12月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

ユッキーズ・ダンス

日時：12月20日(水)
午後1時30分～3時
講師：角谷 有紀氏
持物：飲料水・タオル
定員：25名※申込多数の場合、抽選
申込：12月1日(金)～11日(月)
抽選：12月13日(水)
※当選された方に連絡します



スマホ教室

日時：①1月11日(木)
②1月12日(金)
①②とも午前10時～11時30分
講師：ソフトバンク スマホアドバイザー
定員：①②各10名※先着順
①②いずれかお選びください
申込：12月22日(金)～
※定員になり次第終了
内容：スマホの基礎・LINEの使い方
持物：LINEのできるスマートフォン



ゆるゆる

お絵かき&筆文字教室

日時：12月20日(水)
午前10時30分～正午
定員：20名※先着順
参加費：500円(材料費として)
申込：12月4日(月)～
※定員になり次第終了
持物：筆ペン中字 黒色



リフレッシュヨガ教室

日時：12月22日(金)
午後1時30分～3時
講師：齊藤 良子氏
持物：ヨガマット・タオル・飲料水
定員：20名※申込多数の場合、抽選
申込：12月1日(金)～14日(木)
抽選：12月18日(月)
※当選された方に連絡します



みんなの体操ひろば

日時：①12月22日(金)
②1月26日(金)
①②とも午前10時～11時30分
講師：埴先生
持物：タオル・飲料水・ヨガマット又は
バスタオル
定員：①②各25名※先着順
①②いずれかお選びください
申込：12月1日(金)～
※定員になり次第終了



年末は12月28日(木)
まで開館しております。
年始は1月4日(木)
より開館します。

クリスマスコンサート

日時：12月16日(土)
午後1時30分～3時
内容：①プルメリアシスターズによる
フラダンス
②MAHANAさんによる
ウクレレと歌
定員：40名※申込多数の場合、抽選
申込：12月1日(金)～11日(月)
抽選：12月12日(火)
※当選された方に連絡します



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：12月15日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名※申込多数の場合、抽選
申込：12月4日(月)～8日(金)
抽選：12月11日(月)
※当選された方に連絡します



だん・DAN! ダンス♪体操

日時：1月5日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
定員：30名※申込多数の場合、抽選
持物：タオル・飲料水
申込：12月8日(金)～21日(木)
抽選：12月25日(月)
※当選された方に連絡します



12月の映画鑑賞会

青天の霹靂

日時：12月18日(月)
①午前10時～11時35分
②午後1時～2時35分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：11月29日(水)～
※定員になり次第終了



体組成測定会

～自身の数値を知ろう！～

日時：12月15日(金)
午後1時30分～3時30分
講師：(株)AMBER 西口 亮氏
松本 大樹氏
定員：20名※申込多数の場合、抽選
持物：飲料水・タオル
申込：12月4日(月)～11日(月)
抽選：12月12日(火)
※当選された方に連絡します



ボードゲームを楽しもう！！

日時：12月15日(金)
午後1時30分～3時
定員：10名※申込多数の場合、抽選
申込：12月4日(月)～11日(月)
抽選：12月12日(火)
※当選された方に連絡します



いきいき健康相談

日時：12月20日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！

時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分



知らない相手との電話でお金
の話になったときは、必ずご
家族や知人、警察などに相談
するようにしましょう。

いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020