



# 角田総合 老人センター 5月号 VOL.145



発行日 令和6年5月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## カフェ悠友を開催します

日時: ※5月は5月13日(月)です  
午前11時30分~15時  
場所: 角田総合老人センター  
1階 団らん室  
飲物: コーヒー・紅茶・カルピスウォーター

お気軽にお越しください



## 悠友塾が始まります!

本年度の悠友塾が5月23日(木)に開校式を迎えます。

本年度も歴史・環境・健康・ITの4コースを午前と午後に分けて開催します。

皆様と共に大事な学びの場を盛り上げていきたいと思ひます。よろしくお願ひ申し上げます!!



こんにちは

春を迎え、少しずつ暑くなってくる季節ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

年度替わりの節目の時期になって、気持ちを新たにされている方々もいらっしゃるかと存じます。

5月からカフェ悠友を開催いたします。

憩いの一時に是非ともお越しただけましたらと思ひます。

引き続きよろしくお願ひいたします。



## 笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時: 5月17日(金)  
午前10時~11時  
講師: 楽しくトライ体操推進員  
持物: タオル・飲料水  
定員: 35名  
※申込多数の場合、抽選  
申込: 5月7日(火)~10日(金)  
抽選: 5月13日(月)  
※当選された方に連絡します



## ニコニコ体操

日時: ①6月5日(水)  
②7月3日(水)  
午前10時~11時30分  
内容: ①健康体操(中野先生)  
②健康体操(吉村先生)  
持物: タオル・飲料水  
定員: ①②各25名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込: 5月22日(水)~  
※定員になり次第終了



## 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!  
時間: 午前10時~12時  
午後1時30分~3時30分  
内容: 太鼓、ポウリング  
カーレース  
テニス・バトミントン  
テーブルゲーム  
などから選べます



## いきいき健康相談

日時: 5月15日(水)  
午後1時30分~3時  
受付: 当日午後2時30分まで



怪しい電話、かかってきて困ったことありませんか?  
一人で抱え込まずに遠慮せず誰かに相談しましょう!!

## 5月の映画鑑賞会 『おとうと』

日時: 5月29日(水)  
①午前9時50分~正午  
②午後1時~3時10分  
定員: ①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込: 4月30日(火)~  
※定員になり次第終了



## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることならお気軽にご相談ください。  
TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020