

東大阪市立

# 五条老人センター

2019(令和元年)10月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

## ♪みんなの体操ひろば♪

日時: 10月7日(月)・28日(月)  
午前10時~11時30分  
場所: 2階 大広間  
内容: 介護予防活動ボランティアによる転倒予防体操やゲーム等

☆ご自由に参加できます☆

## そよかぜの会

日時: 10月15日(火)  
午前10時~11時30分  
内容: 「室内運動会」  
☆毎回、軽い体操と童謡の  
合唱もしています

お気軽にご参加下さい。

## ♪楽しくトライ体操♪

日時: 10月21日(月)  
午前10時~11時30分  
場所: 2階 大広間  
内容: ダンシングクローバーによる軽い体操など

☆ご自由に参加できます☆

## ◇ レッツ体操 ◇

日時: 10月25日(金)  
午前10時~11時30分  
講師: 豊田 京子 氏  
定員: 40名(申込先着順)  
費用: 無料  
受付: 10月1日(火)より

## ◇ ミックスみゅーじっく体操 ◇

日時: 10月4日・18日(金)  
午前10時~11時30分  
場所: 2階 大広間  
定員: 30名(申込先着順)  
講師: I zumi  
費用: 無料  
持物: 手ぬぐい  
受付開始: 9月17日(火)より

## ♪エンジョイ♪

12/9にお待ちしています  
10月と11月お休みです

## ☆健康相談☆

**10月3日(木)**  
午後1時30分~3時30分  
相談員: 早崎 葉子 氏  
お気軽にご相談下さい!

## ●映画鑑賞会●

**10月30日(水)**

◆午前10時~  
「マ・ガレット・サッチャー」鉄の女の涙  
製作: イギリス  
2011年  
時間: 105分

◆午後1時30分~  
「ねことじいちゃん」  
製作: 日本 2018年  
時間: 103分

定員: 各50名ぐらい

## 赤い羽根 共同募金

10月からです。よろしくお願ひします。

## ~庭園清掃実施~

清掃ボランティアとして  
ご協力お願いします

日時: 10月23日(水)  
午前9時~(1時間程)  
協力: ワワ-アレンジ メイクアップ・華道・  
カラオケ2部・一般卓球・  
バンパー・囲碁・絵手紙・  
五誼会  
その他、当センターをご利用されている方  
※雨天の場合は  
24日(木)に変更します

## ◆中学生・高校生 がやって来る◆

○縄手北中学校2年生  
10月24日・25日  
午前9時~午後3時頃  
職場体験です  
○枚岡樟風高等学校3年生  
10月18日・25日  
午後2時から約30分  
福祉を学ぶ生徒です

## ○本の日○

毎月25日~月末まで  
日祝を除く  
午前9時~午後5時  
1階 くつ置き場  
ご自宅でねむっている  
本がありましたらご提供ください

## ○ クラブ活動発表会 ○

★舞台発表 **予告**  
11月8日(金)  
午前10時~午後2時  
★作品展示  
11月13日・14日  
午前10時~午後3または4時  
★お茶席  
11月13日(水)限り  
午前11時30分から  
お菓子がなくなり次第終了

## 「消費税が変わりました」

でもキャッシュカードは変わりません! 渡さないで!

## いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。  
身近なことで困っていることはありませんか?  
福祉に関することならお気軽にご相談ください。  
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

## .....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いいたします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。  
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

# 10月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火	折り紙/詩吟		一般卓球	
2	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
3	木	/ダンス		一般卓球	健康相談
4	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊		一般卓球	
5	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球	
6	日	【 休 館 日 】			
7	月	みんなの体操ひろば/華道		一般卓球	
8	火	水墨画/書道	あじさいの会/	一般卓球/俳句	
9	水	絵手紙/		一般卓球/初心者卓球教室	茶道
10	木	歌体操/手芸		一般卓球	
11	金	/民謡		一般卓球	
12	土			一般卓球	
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	【 休 館 日 】 体育の日			
15	火	そよかぜの会/詩吟		一般卓球	
16	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
17	木	/ダンス	クローバー/	一般卓球	
18	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊		一般卓球	
19	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球	
20	日	【 休 館 日 】			
21	月	楽しくトライ体操/華道		一般卓球	
22	火	【 休 館 日 】 即位礼正殿の儀			
23	水	(庭園清掃) 絵手紙/		一般卓球/初心者卓球教室	茶道
24	木	歌体操/手芸		一般卓球	
25	金	レッツ体操/民謡		<del>一般卓球</del> フラワーアレンジメント	↑ 本 の 日 ↓
26	土			一般卓球	
27	日	【 休 館 日 】			
28	月	みんなの体操ひろば/		一般卓球	
29	火			一般卓球	
30	水	映画鑑賞会(午前/午後)		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
31	木			一般卓球	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。