

東大阪市立

五条老人センター

2019(令和元年)11月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
 所在地:東大阪市五条町9番45号
 電話:072-985-3751
 FAX:072-986-7592
 URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

☆クラブ活動発表会

どなた様でも入館いただけます。皆さまのご来館をお待ちしております。

11/8(金)

午前10時～午後2時頃

◇舞台発表◇

○パン販売

11/13(水)・14(木)

午前10時～午後4時または3時

◇作品展示◇

◇お茶席(11/13のみ)◇

○竹とんぼサロン○作業所の物販コーナー

☆健康相談☆

11月7日(木)

午後1時30分～3時30分

相談員:早崎 葉子 氏

お気軽にご相談下さい!

♪楽らくトライ体操♪

日時:11月18日(月)

午前10時～11時30分

場所:2階 大広間

内容:ダンシングクローバーによる軽い体操など

☆ご自由に参加できます☆

～まちかど測定～

日時:11月29日(金)

午後1時30分～3時

場所:2階 大広間

定員:40名(予約不要)

講師:健康ライ21推進市民グループ

費用:無料

受付:直接会場にお越しください

♪みんなの体操ひろば♪

日時:11月25日(月)

午前10時～11時30分

場所:2階 大広間

内容:介護予防活動ボランティアによる転倒予防体操やゲーム等

☆ご自由に参加できます☆

□ちぎれ絵□

～干支(子)の色紙作り～

日時:12月6日(金)

午前10時～11時30分

場所:2階 大広間

定員:30名(申込先着順)

講師:下野 澄子 氏

費用:770円

(色紙掛けは500円:希望者のみ)

持物:ハサミ・のり・目打ち・手拭き

受付:11月1日(木)～21日(木)

☆11月22日(金)以降のキャンセルは材料費(770円)負担となります

◇あさひっこ◇

～クリスマス飾り～

日時:11月7日(木)

午前10時～11時

場所:2階 大広間

定員:10名程度

費用:無料

大型紙芝居
上演

○ネイチャー講座○

～Xmasリース～

日時:11月21日(木)

午後1時30分～3時30分

場所:1階 多目的ルーム

定員:20名(申込先着順)

講師:吉岡 一成 氏

費用:1200円

受付:10月15日(火)より

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時:11月1日・22日(金)

午前10時～11時30分

場所:2階 大広間

定員:30名(申込先着順)

講師:IZUMI

費用:無料

受付:10月15日(火)より

～ドコモのアルバム作り～

日時:11月29日(金)

午前10時～11時30分

場所:2階 大広間

定員:20名(申込先着順)

講師:ドコモショップ瓢箪山店

副店長 宮田 涼子 氏

費用:無料

受付:11月1日(金)より

アルバム

写真が入っている
あなたのスマホまたは携帯電話を
ご持参ください。

～庭園清掃実施～

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします

日時:11月21日(木)

午前9時～(1時間程)

協力:茶道・詩吟・歌体操・民謡

クワ 手芸・バンパー・折り紙

将棋・初心者卓球教室

その他、当センターを利用されている方

※雨天の場合は

22日(金)に変更します

○本の日○

毎月25日～月末まで

日祝を除く

午前9時～午後5時

1階 くつ置き場

ご自宅でねむっている

本がありましたらご提供ください

暗証番号? それ言うたら

カネ引き出されるかな! 電話切ったわ!!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。

身近なことで困っていることはありませんか?

福祉に関わることならお気軽にご相談ください。

専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いいたします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。

駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

11月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般				
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム		
1	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊		一般卓球		
2	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球		
3	日	【休館日】文化の日				
4	月	【休館日】振替休日				
5	火	折り紙/詩吟	あじさいの会/	一般卓球(～11:30)/俳句		
6	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)		
7	木	あさひっこ/ダンス		一般卓球	健康相談	
8	金	【舞台発表】クラブ活動発表会 午前10時～午後2時頃				
9	土			一般卓球		
10	日	【休館日】				
11	月	【準備】				
12	火	【作品搬入】				
13	水	【作品展示】 クラブ活動発表会	午前10時～午後4時	茶席 午前11時30分～ お菓子がなくなり次第終了		
14	木		午前10時～午後3時			
15	金	【後片付け】				
16	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球		
17	日	【休館日】				
18	月	楽しくトライ体操/		一般卓球		
19	火	そよかぜの会(遠足)/詩吟		一般卓球		
20	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)		
21	木	/ダンス	/クローバー	一般卓球/Xmasリース	庭園清掃	
22	金	ミックスみゅーじっく/民謡		一般卓球		
23	土	【休館日】勤労感謝の日				
24	日	【休館日】				
25	月	みんなの体操ひろば/		一般卓球	↑ 本 の 日 ↓	
26	火	水墨画/書道		一般卓球		
27	水	絵手紙/		一般卓球/初心者卓球教室		茶道
28	木	歌体操/手芸		一般卓球		
29	金	アルバム作り/体組成測定&脳トレ		一般卓球		
30	土			一般卓球		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。