

東大阪市立

五条老人センター

2020(令和2年)1月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地:東大阪市五条町9番45号

電話:072-985-3751

FAX:072-986-7592

URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

♪楽らくトライ体操♪

日時:1月20日(月)
午前10時~11時30分
内容:ダンシングクローバーによる軽い体操など
☆ご自由に参加できます☆

♪みんなの体操ひろば♪

日時:1月27日(月)
午前10時~11時30分
内容:介護予防活動ボランティアによる転倒予防体操やゲーム等
☆ご自由に参加できます☆

そよかぜの会

日時:1月21日(火)
午前10時~11時30分
内容:「新年お楽しみ会」
☆毎回、軽い体操と童謡の合唱もしています
お気軽にご参加下さい。

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時:1月17日・31日(金)
午前10時~11時30分
定員:30名(申込先着順)
講師:|zumi
費用:無料
受付:12月16日(月)より

~ストレッチウォーキング教室~

日時:1月22日、2月12日、
3月11日・25日(水)
【全4回受講できる方】
午後1時30分~2時30分
滑りにくい靴下で
定員:20名(申込先着順)
講師:川崎 眞弓氏
(八尾市社会体育指導員)
費用:無料
受付:12月16日(月)より

~スマホ教室(初級)~

日時:1月14日・28日(火)
午前10時~11時30分
※いずれか1日
定員:10名(申込順)
講師:ドコモショップ瓢箪山店
副店長 宮田 涼子氏
費用:無料
受付:12月16日(月)より



◆看護学実習にご協力を◆

小阪病院看護専門学校2年生
1月7日~2月6日の間で
午前9時~午後3時頃
老年看護学の実習です。

新年は

1月4日(土)より
開館いたします。

◇お知らせ◇

令和2年度 趣味の教室(クラブ活動)会員募集

- 【クラブの種類】
華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ1部・2部、
茶道、ダンス、歌体操、手芸、民謡、新舞踊、
フラワーアレンジメント (計14クラブ)
- 【クラブ会員資格】
・市内在住60歳以上の方。
- 【クラブ活動期間】
・4月1日 ~ 翌年3月31日(1年間)
・入会申込者が定員を超えた場合は抽選で決めます。
・カラオケ1部、2部はいずれか一つ選択です。
- 【募集期間】
・令和2年2月3日(月)~17日(月) ※日曜・祝日は除く。
・午前9時~午後5時
・直接ご本人が事務所で申込書をご記入ください。
代理人、電話、FAXでの受付はお断りします。

○同好会会員募集○ 五謡会・水墨画

□高校生と百人一首□

日時:1月30日(木)
午前11時15分~約1時間
定員:15名(申込先着順)
内容:枚岡樟風高校の生徒と一緒に
受付:1月6日(月)より

○本の日○

毎月25日~月末まで(日祝除く)
午前9時~午後5時
ご自宅でねむっている
本がありましたらご提供ください

☆健康相談☆

1月はお休みです
次回 2月6日(木)
午後1時30分~3時30分
相談員:早崎 葉子氏

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

元号が変わっても、年がかわっても
キャッシュカードは変わりません! 渡さないで!

1月から受付が始まります。
◎利用許可申請書の更新◎
ご持参ください。
①住所が分かる証明書など
②緊急連絡先

令和2年1月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	水	【休館日】 元日			
2	木	【休館日】			
3	金	【休館日】			
4	土			一般卓球	
5	日	【休館日】			
6	月			一般卓球	
7	火	折り紙/		一般卓球	
8	水			一般卓球	茶道
9	木			一般卓球	
10	金			一般卓球	
11	土			一般卓球	
12	日	【休館日】			
13	月	【休館日】 成人の日			
14	火	/俳句	あじさいの会/	一般卓球	スマホ教室/
15	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
16	木	/ダンス	クローバー/	一般卓球	
17	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊		一般卓球	
18	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球	
19	日	【休館日】			
20	月	楽しくトライ体操/華道		一般卓球	
21	火	そよかぜの会/詩吟		一般卓球	
22	水	絵手紙/ストレッチウォーキング'教室		一般卓球/初心者卓球教室	茶道
23	木	歌体操/手芸		一般卓球	
24	金	/民謡		一般卓球 フラワーアレンジメント	
25	土			一般卓球	
26	日	【休館日】			
27	月	みんなの体操ひろば/		一般卓球	
28	火	水墨画/書道	スマホ教室/	一般卓球	
29	水			一般卓球/初心者卓球(練習日)	本 の 日
30	木	高校生と百人一首		一般卓球	
31	金	ミックスみゅーじっく/		一般卓球	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。