

東大阪市立

五条老人センター

2020(令和2年)2月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地:東大阪市五条町9番45号

電話:072-985-3751

FAX:072-986-7592

URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

♪みんなの体操ひろば♪

日時:2月3日(月)
午前10時~11時30分
内容:介護予防活動ボランティアによる転倒予防体操やゲーム等
☆ご自由に参加できます☆

♪エンジョイ♪

日時:2月10日(月)
午前10時~11時30分
内容:頭や身体を刺激するゲームと運動のレクリエーション
☆ご自由に参加できます☆

♪楽らくトライ体操♪

日時:2月17日(月)
午前10時~11時30分
内容:ダンシングクローバーによる軽い体操など
☆ご自由に参加できます☆

●私たちはこうして 盲導犬を育てています● ボランティア養成講座

日時:2月14日(金)
午前10時~11時30分
定員:36名(申込先着順)
講師:日本ライトハウス盲導犬訓練所
赤川 芳子 氏
費用:無料
受付:1月6日(月)より

そよかぜの会

日時:2月18日(火)
午前10時~11時30分
ハイキング(すいせん散策)
天候不良時は、
老人センター内でゲーム大会

▽ネイチャー講座▽

~自然素材でつるカゴを作ろう!~
日時:2月26日(水)
午後1時30分~3時30分
定員:20名(申込先着順)
講師:生駒ナイフクラフトクラブ
代表 吉岡 一成 氏
費用:700円
受付:2月3日(月)より

☆健康相談☆ 2月6日(木)

午後1時30分~3時30分
相談員:早崎 葉子 氏
お気軽にご相談下さい!

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時:2月7日・21日(金)
午前10時~11時30分
定員:30名(申込先着順)
講師:IZUMI
費用:無料
受付:1月14日(火)より

~スマホ教室(初級)~

日時:2月4日・25日
火曜日(いずれか1日選択)
午前10時~11時30分
定員:10名(申込先着順)
講師:ドコモショップ瓢箪山店
副店長 宮田 涼子 氏
費用:無料
受付:1月6日(月)より

利用許可申請書更新中 ご準備ください

- ①住所が分かる証明書など
- ②緊急連絡先

○グルーデコアクセサリ○

日時:2月21日(金)
午後1時30分~2時30分
定員:10名(申込先着順)
講師:グルーデコ協会認定講師
Lulu(ルル)
材料費:2,000円
受付:2月3日(月)~13日(木)
☆2月14日(金)以降のキャンセルは
材料費負担が発生します。

○本の日○

毎月25日~月末まで
午前9時~午後5時
ご自宅でねむっている本が
ありましたらご提供ください

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592



■初心者卓球教室受講者募集■

【募集期間】
令和2年2月3日(月)~2月28日(金)
午前9時~午後5時(日・祝は除く)
※事務所にて申込書を記入。電話受付不可。
◆希望者が定員を超えた場合は抽選

令和2年度 趣味の教室(クラブ活動)会員募集

【クラブの種類】
華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ1部・2部、
茶道、ダンス、歌体操、手芸、民謡、新舞踊、
フラワーアレンジメント (計14クラブ)
【募集期間】
・令和2年2月3日(月)~17日(月) ※日曜・祝日は除く
午前9時~午後5時まで。※事務所にて申込書を記入
代理人、電話、FAXでの受付は致しません。
・入会申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

○同好会会員募集○

~募集しています~
五語会・水墨画・PCクラブ

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を
ご提出ください。駐車場には限りがありますので、予め
ご了承ください。

令和2年2月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球	
2	日	【 休 館 日 】			
3	月	みんなの体操ひろば/華道		一般卓球	
4	火	折り紙/詩吟	あじさいの会/	一般卓球	スマホ教室初級/
5	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
6	木	/ダンス		一般卓球	健康相談
7	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊		一般卓球	
8	土			一般卓球	
9	日	【 休 館 日 】			
10	月	エンジョイ/俳句	/レインボー	一般卓球	
11	火	【 休 館 日 】 建国記念の日			
12	水	絵手紙/ストレッチウォーキング教室		一般卓球/初心者卓球教室	茶道
13	木	歌体操/手芸		一般卓球	
14	金	盲導犬の話/民謡		一般卓球	
15	土	PCクラブ/五謡会		一般卓球	
16	日	【 休 館 日 】			
17	月	楽しくトライ体操/華道		一般卓球	
18	火	そよかぜの会/詩吟		一般卓球	
19	水	カラオケ		一般卓球/初心者卓球(練習日)	
20	木	/ダンス	クローバー/	一般卓球	
21	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊	/グルーテ'コアセサリー	一般卓球	
22	土			一般卓球	
23	日	【 休 館 日 】 天皇誕生日			
24	月	【 休 館 日 】 振替休日			
25	火	水墨画/書道	スマホ教室初級/	一般卓球	
26	水	絵手紙/つるカゴ		一般卓球/初心者卓球教室	茶道
27	木	歌体操/手芸		一般卓球	
28	金	/民謡		一般卓球 フラワーアレンジメント	
29	土			一般卓球	

「キャッシュカードを新しくします。今の暗唱番号を教えてください」
信じたら損しまっせ！！

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。

↑
本
の
日
↓