

東大阪市立

五条老人センター

2020(令和2年)4月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

♪みんなの体操ひろば♪ 中止

日時: 4月6日(月)・27日(月)
午前10時~11時30分
内容: 介護予防活動ボランティアによる転倒予防体操やゲーム等
☆ご自由に参加できます☆

♪エンジョイ♪ 中止

日時: 4月13日(月)
午前10時~11時30分
場所: 2階 大広間
エンジョイ体操、フォークダンス等
☆ご自由に参加できます☆

♪楽しくトライ体操♪ 中止

日時: 4月20日(月)
午前10時~11時30分
内容: ダンシングクローバーによる軽い体操など
☆ご自由に参加できます☆

○音楽療法♪○

~歌と楽器演奏で若返ろう~

日時: 4月24日(金)
午前10時~11時
定員: 40名(申込先着順)
講師: 音楽療法士 岡本 美佳 氏
費用: 無料
受付: 4月1日(水)より

中止



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



☆健康相談☆ 中止

4月2日(木)
午後1時30分~3時30分
相談員: 早崎 葉子 氏
お気軽にご相談下さい!

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 4月3日・17日(金)
午前10時~11時30分
定員: 36名(申込先着順)
講師: I zumi

中止

そよかぜの会

4月はお休みです
次回は
5月19日(火)
午前10時スタート!
お楽しみに☆

◇趣味の教室(クラブ活動)◇ ~会員募集のお知らせ~

<クラブ活動>
華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ
茶道、ダンス、歌体操、手芸、民謡、新舞踊
フラワーアレンジメント
<同好会>
五誼会・水墨画・PCクラブ

定員に余裕があるクラブは入会可能です
詳しくは事務所までお問合せください
日、祝を除く午前9時~午後5時
まずはお電話で☺

▽バランス健康体操▽

日時: 4月8日・5月13日(水)
午前10時~11時30分
定員: 30名(申込先着順)
講師: 健康体操インストラクター
森田 瑞穂 氏
費用: 無料
持物: (必ず) 5本指靴下
(あれば) ヨガマット

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受けてクラブ・イベント・開放等すべての事業を中止しています。



開催を楽しみにして下さった皆様には、急なご案内となりご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

~庭園清掃~

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします

中止

日時: 4月21日(火)
午前9時~10時頃
雨天時は翌日に延期
協カクラブなど.....一般卓球
新舞踊・書道・俳句・ダンス・水墨画
カラオケ1部・パソコンクラブ・囲碁

庭園清掃が好きな方ならどなたでも

○本の日○



毎月25日~月末まで
日・祝を除く
午前9時~午後5時
ご自宅でねむっている本がありましたらご提供ください

新型コロナに便乗商法か?

消毒やマスク販売装う犯罪まがいの勧誘に気を付けて!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和2年4月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般				
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム		
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日	【 休 館 日 】				
6	月					
7	火	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 受付・相談業務は行っています。 ただし日曜日と祝日は通常の休館日です。 また、今後の状況によりましては、 事業等の中止が延期する場合があります。 ご不便をおかけ致しますが、ご理解いただきますようお願い致します。 </div>				
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日	【 休 館 日 】				
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日	【 休 館 日 】				
20	月					
21	火					
22	水				茶道	
23	木	歌体操/手芸				
24	金	/民謡		/フラワーアレンジメント		
25	土					
26	日	【 休 館 日 】				
27	月	/俳句				
28	火	水墨画/書道				
29	水	【 休 館 日 】 昭和の日				
30	木	折り紙/				

本
の
日

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。