

○重陽の集い○

オカリナと読み語り～いのちの旅～

日時:9月29日(火)

午後1時30分～3時

定員:25名(申込先着順)

講師:オカリナ奏者 Izumi

費用:無料

受付:8月17日(月)より

オカリナの音色を
お楽しみください!

☆健康相談☆

9月3日(木)

午後1時30分～3時30分

相談員:早崎 葉子 氏

お気軽にご相談下さい!

○そよかぜの会○ 準備していますか?防災リュック

日時:9月15日(火)

午前10時～11時30分

定員:18名(申込先着順)

費用:無料

★詳しくはお問合せください

～庭園清掃実施～

清掃ボランティアとして
ご協力お願いします

日時:9月24日(木)

午前9時～(1時間程)

※雨天の場合は

25日(金)に延期します



プレミアム付商品券の



“特殊詐欺”や“個人情報の詐取”

にご注意ください。



接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています!



厚生労働省ホームページより

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。

9月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火				
2	水				
3	木				健康相談
4	金	/新舞踊			
5	土	PCクラブ/			
6	日	【 休 館 日 】			
7	月				
8	火	水墨画/書道			
9	水	あじさいの会/			茶道(1班)
10	木	/手芸(1班)			
11	金				
12	土				
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	/俳句			
15	火	そよかぜの会/			
16	水				
17	木				
18	金	/新舞踊			
19	土	PCクラブ/			
20	日	【 休 館 日 】			
21	月	【 休 館 日 】 敬老の日			
22	火	【 休 館 日 】 秋分の日			
23	水				茶道(2班)
24	木	/手芸(2班)			庭園清掃
25	金				
26	土				
27	日	【 休 館 日 】			
28	月				
29	火	/重陽の集い			
30	水				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。