

東大阪市立

五条老人センター

2020(令和2年) 11月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

○そよかぜの会○

体操

「～冷えを予防するために～」

日時: 11月17日(火)

午前10時～11時30分

定員: 18名(申込先着順)

費用: 無料

◇ハーモニカ演奏と合唱は状況に応じてとなります。

★詳しくはお問合せください。

☆健康相談☆

11月5日(木)

午後1時30分～3時30分

相談員: 早崎 葉子 氏

お気軽にご相談下さい!

○ネイチャー講座○

～Xmasリース～

日時: 11月25日(水)

午後1時30分～3時30分

定員: 20名(申込先着順)

講師: 生駒ネイチャークラフトクラブ

吉岡 一成 氏

費用: 1,200円

受付: 10月15日(木)より

▽バランス健康体操▽

日時: 11月25日(水)

午前10時～11時30分

定員: 10名(申込先着順)

講師: 健康体操インストラクター

森田 瑞穂 氏

費用: 無料

持物: 汗拭きタオル・飲み物・五本指靴下

受付: 11月 2日(月)より

令和2年度クラブ活動発表会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況を鑑み、中止にすることと致しました。

開催を楽しみにして下さった皆様には、急なご案内となりご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

枚岡公園の豊浦橋



予告

◆ミックスみゅーじっく体操

12月4・18日(金)

午前10:00～11:30

◆お家でできる健康体操

12月11日(金)

午前・午後入替2部制

◆しめ縄

12月17日(木)

午後1:30～3:30

◆バランス健康体操

12月23日(水)

午前10:00～11:30

◆おもしろ仏像講座◆

日時: 11月30日(月)

午後1時30分～3時

定員: 20名(申込先着順)

講師: 古美術仏像研究会主宰

樋口 隆秀 氏

費用: 無料

受付: 10月15日(木)より

～庭園清掃実施～

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします

日時: 11月26日(木)

午前9時～(1時間程)

雨天の場合は

27日(金)に変更します

どなたでも参加いただけます

皆さん! 特殊詐欺

キャッシュカードはあなただけのもの!
暗証番号は唯一、
あなたの財産を守ります
言わないで! 渡さないで!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関することならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

11月 行事予定表

| 日 | 曜日 | クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般 | | | |
|----|----|--------------------|--------|--------|-------|
| | | 大広間 | 図書コーナー | 多目的ルーム | |
| 1 | 日 | 【 休 館 日 】 | | | |
| 2 | 月 | | | | |
| 3 | 火 | 【 休 館 日 】 文化の日 | | | |
| 4 | 水 | | | | |
| 5 | 木 | | | /健康相談 | |
| 6 | 金 | /新舞踊 | | | |
| 7 | 土 | PCクラブ/ | | | |
| 8 | 日 | 【 休 館 日 】 | | | |
| 9 | 月 | /俳句 | | | |
| 10 | 火 | 水墨画/書道 | | | |
| 11 | 水 | あじさいの会/ | | | 茶道 |
| 12 | 木 | /手芸(1班) | | | |
| 13 | 金 | | | | |
| 14 | 土 | | | | |
| 15 | 日 | 【 休 館 日 】 | | | |
| 16 | 月 | | | | |
| 17 | 火 | そよかぜの会/ | | | |
| 18 | 水 | | | | |
| 19 | 木 | | | | |
| 20 | 金 | /新舞踊 | | | |
| 21 | 土 | PCクラブ/ | | | |
| 22 | 日 | 【 休 館 日 】 | | | |
| 23 | 月 | 【 休 館 日 】 勤労感謝の日 | | | |
| 24 | 火 | 水墨画/書道 | | | |
| 25 | 水 | バランス健康体操/Xmasリース | | | 茶道 |
| 26 | 木 | /手芸(2班) | | | 庭園清掃/ |
| 27 | 金 | | | | |
| 28 | 土 | | | | |
| 29 | 日 | 【 休 館 日 】 | | | |
| 30 | 月 | /おもしろ仏像講座 | | | |

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。