

東大阪市立

五条老人センター

2020(令和2年)12月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時:12月4日・18日(金)
(計2回 参加出来る方)
午前10時~11時30分
定員:20名(申込先着順)
講師: I zumi
費用:無料
持物:てぬぐい・飲み物・
5本指靴下
受付:11月16日(月)より

☆健康相談☆

12月3日(木)
午後1時30分~3時30分
相談員:早崎 葉子 氏
お気軽にご相談下さい!

●ネイチャー講座●

~しめ縄(正月飾り)を作ろう~

日時:12月17日(木)
午後1時30分~3時30分
定員:10名(申込先着順)
講師:吉岡 一成 氏
(生駒市ヤーククラブ代表)
材料費:500円
受付:11月16日(月)より



○お家でできる健康体操○

日時:12月11日(金)
①午前10時~11時30分
②午後1時30分~3時
定員:各15名(申込先着順)
①②どちらか選択
講師:中野 秀彦氏
(市健康づくり課 理学療法士)
費用:無料
持物:汗拭きタオル・飲み物
受付:11月16日(月)より

▽バランス健康体操▽

日時:12月23日(水)
午前10時~11時30分
定員:15名(申込先着順)
講師:森田 瑞穂 氏
(健康体操インストラクター)
費用:無料
持物:汗拭きタオル・飲み物・
5本指靴下
受付:12月1日(火)より



予告

- ◆ミックスみゅーじっく体操
1月15日・29日(金)
午前10時~11時30分
- ◆アロマで香の袋を作りましょう
1月22日(金)
午前10時~11時30分

~12月15日(火)受付開始~

○そよかぜの会○

12月は休み
新年は1月19日(火)
♪新年おたのしみ会♪
10時開催

皆さん! 特殊詐欺

暗証番号?!

それ言うたら
金引き出されるかな!!

還付金?!

それ信したら
逆に金とられるやん!!

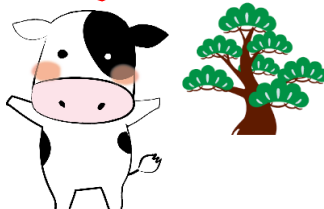
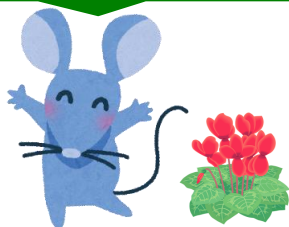
暗証番号を他人に言ったり
還付金に飛びつくと

絶対に損しまっせ!!

◆大阪府警ホームページより

令和2年最後の開館日
12月28日(月)

令和3年最初の開館日
1月4日(月)



本年も五条老人センターをご愛顧いただきありがとうございました
新しい年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます
良いお年をお迎えください
職員一同

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。駐車場には限りがあります、予めご了承下さい。

令和2年12月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火				
2	水				
3	木			/健康相談	
4	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
5	土	PCクラブ/			
6	日	【 休 館 日 】			
7	月	/華道			
8	火	水墨画/書道			
9	水				茶道
10	木	/手芸(1班)			
11	金	お家でできる健康体操			
12	土				
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	/俳句			
15	火				
16	水				
17	木	しめ縄を作ろう			
18	金	ミックスみゅーじっく/			
19	土				
20	日	【 休 館 日 】			
21	月				
22	火				
23	水	バランス健康体操/			
24	木	/手芸(2班)			
25	金				
26	土	/華道		/フラワーアレンジメント	
27	日	【 休 館 日 】			
28	月				
29	火	【 休 館 日 】			
30	水	【 休 館 日 】			
31	木	【 休 館 日 】			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。