



●アロマで香りの袋を作ろう●



～六角形の文香(ふみこう) 3種類を製作します～

日時: 1月22日(金)
 午前10時00分～11時30分
 定員: 10名(申込先着順)
 講師: 山本 雅子氏
 (AEAアロマセラピーインストラクター/
 認知症予防支援相談士)
 材料費: 1,000円

◇会員募集◇

令和3年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

【クラブの種類】

令和2年11月現在活動中のクラブのみ募集します
俳句、書道、茶道、手芸、新舞踊(計5クラブ)

【クラブ活動期間】

- ・令和3年4月1日～翌年3月31日(1年間)
- ・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります

【募集期間・方法】

- ・令和3年2月1日(月)～15日(月)
- ・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時
- ・直接事務所にてお申し込みください

▽バランス健康体操▽

日時: 1月27日(水)
 午前10時～11時30分
 定員: 15名(申込先着順)
 講師: 森田 瑞穂氏
 (健康体操インストラクター)
 費用: 無料
 持物: 汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下
 受付: 1月5日(火)より

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 1月15日・29日(金)
 午前10時～11時30分
 定員: 20名(申込先着順)
 講師: I zumi
 費用: 無料
 持物: てぬぐい・飲み物・5本指靴下
 受付: 12月15日(火)より

予告

- ◆ミックスみゅーじっく体操
2月12日・19日(金)
午前10時～11時30分
- ◆あんどん
2月10日(水)
午後1時30分～3時30分
～1月5日(火)受付開始～

☆健康相談☆

1月はお休み
次回2月4日(木)
午後1時30分～3時30分
相談員:早崎 葉子氏
お気軽にご相談下さい!

感染症と闘ってくれている
 医療関係者の皆さん、ありがとう。



○そよかぜの会○

「新年 おたのしみ会」

日時: 1月19日(火)
 午前10時～11時30分
 定員: 18名(申込先着順)
 費用: 無料

◆看護学実習にご協力を◆

小阪病院看護専門学校2回生
 1月12日～3月11日の間で
 午前9時～午後3時頃
 老年看護学の実習です。

留守電にするだけ!!

悪質商法やいたすら電話にも効果的!!



知らない電話には出ない!!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
 身近なことで困っていることはありませんか?
 福祉に関することならお気軽にご相談ください。
 専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
 駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和3年1月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	金	【 休 館 日 】 元日			
2	土	【 休 館 日 】			
3	日	【 休 館 日 】			
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日	【 休 館 日 】			
11	月	【 休 館 日 】 成人の日			
12	火	/俳句			
13	水				
14	木	/手芸（1班）			
15	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
16	土	PCクラブ/			
17	日	【 休 館 日 】			
18	月				
19	火	そよかぜの会/			
20	水				
21	木				
22	金	アロマで香りの袋/			
23	土				
24	日	【 休 館 日 】			
25	月				
26	火	水墨画/書道			
27	水	バランス健康体操/			茶道
28	木	/手芸（2班）			
29	金	ミックスみゅーじっく/			
30	土				
31	日	【 休 館 日 】			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。