



# 2月

### ☆健康相談☆

日時:2月4日(木)  
午後1時30分~3時30分

相談員:早崎 葉子氏  
お気軽にご相談下さい!

### ●ネイチャー講座● ~あんどん作り~



日時:2月10日(水)  
午後1時30分~3時30分

定員:18名(申込先着順)

講師:吉岡 一成氏  
(生駒ネイチャークラブ代表)

費用:1,800円

※ランプは別売りで1,300円

持物:手拭きタオル・持ち帰り用袋

受付:1月5日(火)より

### ◇会員募集◇

#### 令和3年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

【クラブの種類】

令和2年11月現在活動中のクラブのみ募集します  
俳句、書道、茶道、手芸、新舞踊(計5クラブ)

【クラブ活動期間】

- ・令和3年4月1日~翌年3月31日(1年間)
- ・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります

【募集期間・方法】

- ・令和3年2月1日(月)~15日(月)
- ・日曜・祝日を除く、午前9時~午後5時
- ・直接事務所にてお申し込みください

### ◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時:2月12日・19日(金)  
午前10時~11時30分

定員:20名(申込先着順)

講師:Izumi

費用:無料

持物:手拭い・飲み物・5本指靴下

受付:1月5日(火)より

### 予告

◆ミックスみゅーじっく体操  
3月5日・19日(金)  
午前10時~11時30分  
2月1日(月)受付開始

◆バランス健康体操  
3月24日(水)  
午前10時~11時30分  
3月1日(月)受付開始

### ○そよかぜの会○ 毎日の中での 「ちょいたし運動」

日時:2月16日(火)  
午前10時~11時30分  
定員:18名(申込先着順)  
費用:無料

### ▽バランス健康体操▽

日時:2月24日(水)  
午前10時~11時30分

定員:15名(申込先着順)

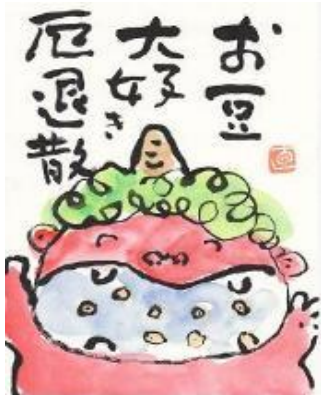
講師:森田 瑞穂氏

(健康体操インストラクター)

費用:無料

持物:汗拭きタオル・飲み物・  
5本指靴下

受付:2月1日(月)より



## 新型コロナウイルス に便乗した詐欺に 注意!!



コロナウイルスに便乗した  
不審な電話はすぐに切り、  
警察に通報してください!

大阪府 枚岡 警察署 生活安全課 防犯係  
072-987-1234



令和2年12月発表の  
流行語大賞はどれ?

- 愛の不時着 ■アベノマスク ■アマビエ
- オンライン○○ ■鬼滅の刃 ■フワちゃん
- GoToキャンペーン ■3密 ■ソロキャンプ



監修:梅玉

### いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。  
身近なことで困っていることはありませんか?  
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。  
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

### .....お願い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を  
ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな  
いようお願いします。紛失された方は、再発行します  
ので窓口までお越し下さい。  
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

# 令和3年2月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木	/手芸(1班)			健康相談
5	金	/新舞踊			
6	土	PCクラブ/			
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	/俳句			
9	火	水墨画/書道			
10	水	/あんどん作り			茶道
11	木	【 休 館 日 】 建国記念の日			
12	金	ミックスみゅーじっく/			
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月				
16	火	そよかぜの会/			
17	水				
18	木				
19	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
20	土	PCクラブ/			
21	日	【 休 館 日 】			
22	月				
23	火	【 休 館 日 】 天皇誕生日			
24	水	バランス健康体操/			茶道
25	木	/手芸(2班)			
26	金				
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			

☆実際にあった電話「新型コロナウイルスの関係で70歳以上の高齢者の方に支援金が出ます」



一度電話を切って！  
家族や警察などに相談してください

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。