

東大阪市立

五条老人センター

2021(令和3年)3月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/



『枚岡公園』の梅林が、ウメ輪紋(リンモン)ウイルスの感染により、2016年に全て伐採されてから3年が過ぎた今年、回復工事が始まりました。

令和3年2月1日撮影



◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 3月5日・19日(金)
午前10時~11時30分
定員: 20名(申込先着順)
講師: I zumi
費用: 無料
持物: 手拭い・飲み物・5本指靴下
受付: 2月1日(月)より

▽バランス健康体操▽

日時: 3月24日(水)
午前10時~11時30分
定員: 15名(申込先着順)
講師: 森田 瑞穂氏
(健康体操インストラクター)
費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下
受付: 3月1日(月)より

☆健康相談☆

日時: 3月4日(木)
午後1時30分~3時30分

相談員: 早崎 葉子氏
お気軽にご相談下さい!

そよかぜの会 頭とからだを動かそう

日時: 3月16日(火)
午前10時~11時30分
内容: 頭とからだを動かそう
定員: 18名(申込先着順)

3月



予告

◆ミックスみゅーじっく体操
4月16日・30日(金)
午前10時~11時30分
3月15日(月)受付開始

◆バランス健康体操
4月28日(水)
午前10時~11時30分
4月1日(木)受付開始

NHK朝ドラ「おちょやん」の
モデルはどの人?



眞井 洋・土井 英子・土井 英子 等
※中: 梅玉

知
っ
て
得
る
豆
知
識

- 1) ひな祭りの「ひな」は何に使われていた?
- 2) ひなかざりは昔の何の様子を表している?
- 3) ひな祭りの「ひな」ってどんな意味?



いきいきネット支援センター
当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関することならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

**「キャッシュカードが悪用されているかも知れません」「確認させてください」
キャッシュカードは… 見せません! 渡しません!**

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和3年3月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				健康相談
5	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
6	土	PCクラブ/			
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	/俳句			
9	火	水墨画/書道			
10	水				茶道
11	木	/手芸（1班）			
12	金				
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月				
16	火	そよかぜの会/			
17	水				
18	木				
19	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
20	土	【 休 館 日 】 春分の日			
21	日	【 休 館 日 】			
22	月				
23	火	水墨画/書道			
24	水	バランス健康体操/			茶道
25	木	/手芸（2班）			
26	金				
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			
29	月				
30	火				
31	水				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。