

◇会員募集◇

令和3年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

【クラブの種類】

令和3年5月再開を含めた7クラブで会員を募集します
華道、折り紙、俳句、書道、茶道、
新舞踊、フラワーアレンジメント

【クラブ活動期間】

・令和4年3月31日まで

【募集期間・方法】

- ・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時
- ・詳細は事務所までお問い合わせください。
- ・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります



☆健康相談☆

日時:4月1日(木)
午後1時30分～3時30分

相談員:早崎 葉子氏
お気軽にご相談下さい!



予告

- ◆ミックスみゅーじっく体操
5月7日・21日(金)
午前10時～11時30分
4月15日(木)受付開始
- ◆自然素材で流木かざり
5月31日(月)
午後1時30分～3時30分
4月15日(木)受付開始
- ◆バランス健康体操
5月26日(水)
①午前10時～②午後1時～
5月10日(月)受付開始

～庭園清掃実施～
 清掃ボランティアとして
 ご協力をお願いします
 日時:4月27日(火)
 午前9時～(1時間程)

雨天の場合は
 28日(水)に変更します
 庭園清掃が好きな方なら
 どなたでも参加いただけます

そよかぜの会

4月はお休みです
 次回は
 5月18日(火)
 4月13日受付開始



聖火が東大阪に!
 令和3年4月13日(火)
 若江岩田駅付近から
 花園ラグビー場までの
 約2.1kmを13人で繋ぎます

◇ミックスみゅーじっく体操◇

2日間連続講座です!

日時:4月16日・30日(金)
 午前10時～11時30分
 定員:20名(申込先着順)
 講師: I zumi
 (音楽ヘルパー・オカリナ奏者)
 費用:無料
 持物:手拭い・飲み物・5本指靴下
 受付:3月15日(月)より

午後の部スタート

▽バランス健康体操▽

日時:4月28日(水)
 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時～2時30分
 定員:各15名(申込先着順)
 講師:森田 瑞穂氏
 (健康体操インストラクター)
 費用:無料
 持物:汗拭きタオル・飲み物・
 5本指靴下
 受付:4月1日(木)より

電話・メールで個人情報
 を求めることはありません!

新型コロナウイルスワクチン接種に関する注意事項

行政機関等をかたった
 "なりすまし"にご注意

ワクチン接種は無料です!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
 身近なことで困っていることはありませんか?
 福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
 専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お願い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を
 ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな
 いようお願いします。紛失された方は、再発行します
 ので窓口までお越し下さい。
 駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和3年4月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	木			/健康相談	
2	金	/新舞踊			
3	土				
4	日	【 休 館 日 】			
5	月				
6	火				
7	水				
8	木	/手芸（1班）			
9	金				
10	土				
11	日	【 休 館 日 】			
12	月	/俳句			
13	火	水墨画/書道			
14	水				茶道
15	木				
16	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
17	土				
18	日	【 休 館 日 】			
19	月				
20	火				
21	水				
22	木	/手芸（2班）			
23	金				
24	土				
25	日	【 休 館 日 】			
26	月				
27	火	水墨画/書道			庭園清掃
28	水	バランス健康体操			茶道
29	木	【 休 館 日 】 昭和の日			
30	金	ミックスみゅーじっく/			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。