

東大阪市立

五条老人センター

2021(令和3年)5月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

◇ミックスみゅーじっく体操◇

2日間連続講座です!

日時:5月7日・21日(金)
午前10時~11時30分
定員:20名(申込先着順)
講師: I zumi
(音楽ヘルパー・オカリナ奏者)
費用:無料
持物:手拭い・飲み物
5本指靴下(あれば)
受付:4月15日(木)より



▽バランス健康体操▽

日時:5月26日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員:各15名(申込先着順)
講師:森田 瑞穂 氏
(健康体操インストラクター)
費用:無料
持物:汗拭きタオル・飲み物・
5本指靴下
受付:5月10日(月)より

★5月より再開します★

華道・折り紙
フラワーアレンジメント
3クラブが活動を再開します。



●ネイチャー講座● ~流木かざり~

日時:5月31日(月)
午後1時30分~3時30分
定員:18名(申込先着順)
講師:吉岡 一成 氏
(生駒ネイチャークラブ 代表)
費用:1,000円
持物:手拭きタオル・持ち帰り用袋
受付:4月15日(木)より



予告

◆ミックスみゅーじっく体操
6月4日・18日(金)
午前10時~11時30分
5月17日(月)受付開始

◆バランス健康体操
6月23日(水)
①午前10時~②午後1時~
6月1日(火)受付開始

☆健康相談☆

日時:5月6日(木)
午後1時30分~3時30分

相談員:早崎 葉子 氏
お気軽にご相談下さい!

新型コロナワクチン接種に関する注意喚起

行政機関等をかたった "なりすまし"にご注意

ワクチン接種は無料です!

※消費者庁ホームページより抜粋



◆今年、母の日は
5月9日(日)です。
日頃の感謝の気持ちを
伝えましょう。

~庭園清掃実施~

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします

日時:5月27日(木)
午前9時~(1時間程)
雨天の場合は28日(金)に変更します
庭園清掃が好きな方なら
どなたでも参加いただけます

いきいきネット相談支援センター
当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を
ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな
いようお願いします。紛失された方は、再発行します
ので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

5月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	土				
2	日	【 休 館 日 】			
3	月	【 休 館 日 】 憲法記念日			
4	火	【 休 館 日 】 みどりの日			
5	水	【 休 館 日 】 こどもの日			
6	木	折り紙/		/健康相談	
7	金	ミックスみゆ-じっく/新舞踊			
8	土				
9	日	【 休 館 日 】			
10	月	/俳句			
11	火	水墨画/書道			
12	水				茶道
13	木	/手芸（1班）			
14	金				
15	土				
16	日	【 休 館 日 】			
17	月	/華道			
18	火				
19	水				
20	木				
21	金	ミックスみゆ-じっく/新舞踊			
22	土				
23	日	【 休 館 日 】			
24	月				
25	火	水墨画/書道			
26	水	バランス健康体操			茶道
27	木	/手芸（2班）			庭園清掃
28	金			/フラワーアレンジメント	
29	土				
30	日	【 休 館 日 】			
31	月	/流木かざり			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。