

東大阪市立

五条老人センター

2021(令和3年)6月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 6月4日・18日(金)
午前10時~11時30分
場所: 2階 大広間
定員: 20名(申込先着順)
講師: Izumi
費用: 無料
受付: 5月17日(月)より



▽バランス健康体操▽

日時: 6月23日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各15名(申込先着順)
講師: 森田 瑞穂氏
(健康体操インストラクター)
費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物
5本指靴下
受付: 6月1日(火)より

◇そよかぜの会◇

日時: 6月15日(火)
午前10時~11時30分
場所: 2階 大広間
内容: 体操をしよう
定員: 20名(申込先着順)
講師: 東保健センター
ボランティアグループ
費用: 無料
受付: 5月18日(火)より

◆6月の記念日 (今日は何の日)

- 1日 スーパーマンの日
- 3日 ムーミンの日
- 6日 かえるの日
- 9日 ネッシーの日
- 11日 雨漏り点検の日
- 17日 おまわりさんの日
- 22日 かにの日
- 24日 ドレミの日
- 26日 露天風呂の日
- 29日 星の王子様記念日



~まちかど測定~

日時: 6月29日(火)
①午後1時30分~2時20分
②午後2時30分~3時20分
場所: 2階 大広間
定員: 各20名
講師: 健康マイ21推進市民グループ
(東保健センター)
費用: 無料
受付: 6月15日(火)より

~庭園清掃実施~

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします
日時: 6月29日(火)
午前9時00分~(1時間程)

※雨天の場合は
30日(水)に変更します
◇どなたでも参加いただけます。

◆ 梅雨 ◆

急な雨には、注意しましょう。

平年の梅雨入り: 6月7日・ 昨年の梅雨入り: 6月10日ごろ



● ネイチャー講座① ● ~流木かざり~

日時: 6月30日(水)
午後1時30分~3時30分
定員: 18名(申込先着順)
講師: 吉岡 一成氏
(生駒ネイチャークラブ代表)
費用: 1,000円
持物: 手拭きタオル・持ち帰り用袋
受付中です
(5月31日が延期になりました)



予告

● ネイチャー講座② ● ~草木染~

「ストール」と「スカーフ」を作ろう!
日時: 7月28日(水)
午後1時30分~3時30分
定員: 20名(申込先着順)
講師: 吉岡 一成氏
(生駒ネイチャークラブ代表)
費用: 2,000円
受付: 6月15日(火)より



☆健康相談☆

6月3日(木)
午後1時30分~3時30分
相談員: 早崎 葉子氏
お気軽にご相談下さい!



大阪府警察本部 防犯速報より

◆6月20日(日)は、父の日です。
黄色いバラを贈る風習があるそうです。
プレゼントしてみたらいかがですか?

コロナウイルスに便乗した
不審な電話はすぐに切り、
警察に通報してください!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を
ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな
いようお願いします。紛失された方は、再発行します
ので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

6月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火	折り紙/			
2	水				
3	木			/健康相談	
4	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
5	土				
6	日	【 休 館 日 】			
7	月	/華道			
8	火	水墨画/書道			
9	水				茶道
10	木	/手芸(1班)			
11	金				
12	土				
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	/俳句			
15	火	そよかぜの会/			
16	水				
17	木				
18	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
19	土				
20	日	【 休 館 日 】			
21	月	/華道			
22	火	水墨画/書道			
23	水	バランス健康体操			茶道
24	木	/手芸(2班)			
25	金			/フラワーアレンジメント	
26	土				
27	日	【 休 館 日 】			
28	月				
29	火	/まちかど測定			庭園清掃
30	水	/流木かざり			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。