

東大阪市立

# 五条老人センター

2021(令和3年)6月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

## ◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 6月4日・18日(金)  
午前10時~11時30分  
場所: 2階 大広間  
定員: 20名(申込先着順)  
講師: Izumi **中止**  
費用: 無料  
受付: 5月17日(月)より



## ▽バランス健康体操▽

日時: 6月23日(水)  
①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分  
定員: 各15名(申込先着順)  
講師: 森田 瑞穂氏  
(健康体操インストラクター)  
費用: 無料  
持物: 汗拭きタオル・飲み物  
5本指靴下  
受付: 6月1日(火)より

## ◇そよかぜの会◇

日時: 6月15日(火)  
午前10時~11時30分  
場所: 2階 大広間  
内容: 体操をしよう **中止**  
定員: 20名(申込先着順)  
講師: 東保健センター  
ボランティアグループ  
費用: 無料  
受付: 5月18日(火)より

## ◆6月の記念日 (今日は何の日)

- 1日 スーパーマンの日
- 3日 ムーミンの日
- 6日 かえるの日
- 9日 ネッシーの日
- 11日 雨漏り点検の日
- 17日 おまわりさんの日
- 22日 かにの日
- 24日 ドレミの日
- 26日 露天風呂の日
- 29日 星の王子様記念日

## ~まちかど測定~

日時: 6月29日(火)  
①午後1時30分~2時20分  
②午後2時30分~3時20分  
場所: 2階 大広間  
定員: 各20名  
講師: 健康マイ21推進市民グループ  
(東保健センター)  
費用: 無料  
受付: 6月15日(火)より

## ~庭園清掃実施~

清掃ボランティアとして  
ご協力をお願いします

日時: 6月29日(火)  
午前9時00分~(1時間程)

※雨天の場合は  
30日(水)に変更します  
◇どなたでも参加いただけます。

## ◆ 梅雨 ◆

急な雨には、注意しましょう。

平年の梅雨入り: 6月7日・ 昨年の梅雨入り: 6月10日ごろ

## ● ネイチャー講座① ● ~流木かざり~

日時: 6月30日(水)  
午後1時30分~3時30分  
定員: 18名(申込先着順)  
講師: 吉岡 一成氏  
(生駒ネイチャークラブ代表)  
費用: 1,000円  
持物: 手拭きタオル・持ち帰り用袋  
受付中です  
(5月31日が延期になりました)



## 予告

## ● ネイチャー講座② ● ~草木染~

「ストール」と「スカーフ」を作ろう!  
日時: 7月28日(水)  
午後1時30分~3時30分  
定員: 20名(申込先着順)  
講師: 吉岡 一成氏  
(生駒ネイチャークラブ代表)  
費用: 2,000円  
受付: 6月15日(火)より



## ☆健康相談☆

6月3日(木)

午後1時30分~3時30分

相談員: 早 **中止**  
お気軽に



大阪府警察本部 防犯速報より

## ◆6月20日(日)は、父の日です。

黄色いバラを贈る風習があるそうです。  
プレゼントしてみたらいかがですか?

コロナウイルスに便乗した  
不審な電話はすぐに切り、  
警察に通報してください!

## いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。  
身近なことで困っていることはありませんか?  
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。  
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

## .....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を  
ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな  
いようお願いします。紛失された方は、再発行します  
ので窓口までお越し下さい。  
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

# 6月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火	<del>折り紙/</del>			
2	水				
3	木			<del>/健康相談</del>	
4	金	<del>ミックスみゅーじっく/新舞踊</del>			
5	土				
6	日	【 休 館 日 】			
7	月	<del>/華道</del>			
8	火	<del>水墨画/書道</del>			
9	水				<del>茶道</del>
10	木	<del>/手芸(1班)</del>			
11	金				
12	土				
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	<del>/俳句</del>			
15	火	<del>そよかぜの会/</del>			
16	水				
17	木				
18	金	<del>ミックスみゅーじっく/新舞踊</del>			
19	土				
20	日	【 休 館 日 】			
21	月	<del>/華道</del>			
22	火	<del>水墨画/書道</del>			
23	水	バランス健康体操			茶道
24	木	/手芸(2班)			
25	金	ミックスみゅーじっく/		/フラワーアレンジメント	
26	土				
27	日	【 休 館 日 】			
28	月				
29	火	/まちかど測定			庭園清掃
30	水	/流木かざり			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。