

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 7月2日・16日(金)
午前10時~11時30分
場所: 2階 大広間
定員: 20名(申込先着順)
講師: I z u m i
費用: 無料
受付: 6月15日(火)より



▽バランス健康体操▽

日時: 7月14日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各15名(申込先着順)
講師: 森田 瑞穂 氏
(健康体操インストラクター)
費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物
5本指靴下
受付: 6月15日(火)より

★フラワーアレンジメント 体験しませんか★

日時: 7月14日(水)
午後1時30分~3時30分
場所: 1階 多目的ルーム
定員: 10名(申込先着順)
講師: AIKOフラワーアレンジメントルーム
風間 愛子 氏
費用: 2000円
受付: 7月1日(木)より



※7月の記念日 (食べ物編)

- 2日 うどんの日
- 3日 ソフトクリームの日
- 4日 梨の日
- 5日 穴子の日
- 6日 サラダ記念日
- 7日 冷やし中華の日
- 10日 納豆の日
- 11日 ラーメンの日
- 15日 マンゴーの日
- 20日 ハンバーガーの日
- 25日 かき氷の日
- 27日 スイカの日
- 30日 うめぼしの日

◇そよかぜの会◇

日時: 7月20日(火)
午前10時~11時30分
場所: 2階 大広間
定員: 20名(申込先着順)
講師: 東保健センター
ボランティアグループ
費用: 無料
受付: 6月8日(火)より

○ネイチャー講座○

~草木染めで「ストール」と 「スカーフ」を作ろう!~

日時: 7月28日(水)
午後1時30分~3時30分
場所: 1階 多目的ルーム
定員: 20名(申込先着順)
講師: 生駒ネイチャークラフト
代表 吉岡 一成 氏
費用: 2000円
受付: 6月15日(火)より



◆おもしろ仏像講座◆

~今さら人に聞けない仏像の疑問~

日時: 7月30日(金)
午後1時30分~3時
場所: 2階 大広間
講師: 古美術仏像研究会
主宰 樋口 隆秀 氏
定員: 18名(申込先着順)
費用: 無料
受付: 7月1日(木)より

- ① 健康のつどい『食の話と体操』
アンチエイジング(若さを保つ食生活)
実施日: 8月3日(火)午後1時30分~3時
- ② スマホ教室(中級)
~インターネットとアプリ~
実施日: 8月4日(水)・8月27日(金)
(両日共参加出来る方)
午前10時~11時30分

- ◆ 受付日: 7月1日(木)~7月9日(金)
- ◆ 申込多数の場合は、抽選になります。
抽選日: 7月12日(月)1F多目的ルーム

予告



東大阪市
ホームページ
抜粋



国や自治体がワクチン接種について

- お金を請求する
- 個人情報聞き出すことは

ありません!



神奈川県警察ホームページ 抜粋

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関することならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お願い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

7月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	木				
2	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
3	土				
4	日	【 休 館 日 】			
5	月	/華道			
6	火	折り紙/			
7	水				
8	木	/手芸(1班)			
9	金				
10	土				
11	日	【 休 館 日 】			
12	月	/俳句			
13	火	水墨画/書道			
14	水	バランス健康体操		/フラワーアレンジメント体験しませんか	茶道
15	木				
16	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
17	土				
18	日	【 休 館 日 】			
19	月	/華道			
20	火	そよかぜの会/			
21	水				
22	木	【 休 館 日 】 海の日			
23	金	【 休 館 日 】 スポーツの日			
24	土				
25	日	【 休 館 日 】			
26	月				
27	火	水墨画/書道			
28	水			/草木染	茶道
29	木	/手芸(2班)			
30	金	/おもしろ仏像講座		/フラワーアレンジメント	
31	土				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。