

◆来館時のお願い 検温・健康チェックシートの記入・手指の消毒をお願いします◆

◇ミックスみゆ-じっく体操◇ (9月コース)

日時:9月3日・17日(金)【2回開催】
午前10時~11時30分

場所:2階 大広間

定員:20名(申込先着順)

講師:l z u m i

費用:無料

受付:8月16日(月)より



♪♪♪エンジョイ♪♪♪

(1年半ぶりの再開です)

日時:9月13日(月)・10月11日(月)【2回開催】
午前10時~11時30分

場所:2階 大広間

定員:21名

講師:シルバーボランティアグループ『エンジョイ』のみなさん

費用:無料

受付:令和3年8月16日(月)~8月20日(金)

(申込多数の場合は、8月23日(月)抽選になります)

楽しい体操とゲームです

♪楽しくトライ体操♪

日時:10月18日(月)
午前10時~11時30分

場所:2階 大広間

定員:20名(申込多数の場合は抽選)

内容:『ダンシングクローバー』による
体操とダンスと楽しいゲーム

受付:9月15日(水)~9月22日(水)

予告

◆スマホ教室中級◆

日時:10月6日(水)・21日(木)
午前10時~11時30分

場所:2階 大広間

定員:10名(申込多数の場合は抽選)

内容:スマホの使い方を詳しく勉強します。

受付:9月15日(水)~9月24日(金)

(スマホはこちらで用意します)

○第8回重陽の集い○ ~アコーディオン演奏と腹話術~

日時:9月29日(水)
午後1時30分~3時

場所:2階 大広間

定員:25名(申込先着順)

講師:①音楽の宅急便 山本 汎昭 氏
②安養寺 坊守 龍本 千賀子 氏

費用:無料

受付:9月1日(水)より

※アコーディオン演奏と、楽しい腹話術を
ご覧いただき、菊の節句をお祝いください。



カツオ君です



○そよかぜの会○

~準備していますか?防災リュック~

日時:9月21日(火)
午前10時~11時30分

場所:2階 大広間

定員:20名(申込先着順)

講師:東保健センター

費用:無料

受付:8月23日(月)より

~庭園清掃実施~

清掃ボランティアとして
ご協力をお願いします

日時:9月28日(火)
午前9時~(1時間程)

※雨天の場合は
29日(水)に延期します

☆健康相談☆

9月2日(木)

午後1時30分~3時30分

相談員:早崎 葉子 氏

お気軽にご相談下さい!



家族の絆で
STOP!
オレオレ詐欺



大阪府警察ホームページより

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。

身近なことで困っていることはありませんか?

福祉に関わることならお気軽にご相談ください。

専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

9月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	水				
2	木				健康相談
3	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
4	土				
5	日	【 休 館 日 】			
6	月	/華道			
7	火	折り紙/			
8	水				茶道
9	木	/手芸			
10	金				
11	土				
12	日	【 休 館 日 】			
13	月	エンジョイ/俳句			
14	火	水墨画/書道			
15	水				
16	木				
17	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
18	土				
19	日	【 休 館 日 】			
20	月	【 休 館 日 】 敬老の日			
21	火	そよかぜの会/			
22	水	バランス健康体操			茶道
23	木	【 休 館 日 】 秋分の日			
24	金			/フラワーアレンジメント	
25	土				
26	日	【 休 館 日 】			
27	月				
28	火	水墨画/書道			庭園清掃
29	水	/重陽の集い			
30	木				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。