

東大阪市立

五条老人センター

2022(令和4年)2月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地:東大阪市五条町9番45号

電話:072-985-3751

FAX:072-986-7592

URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

◆来館時のお願い 検温・健康チェックシートの記入・手指の消毒をお願いします◆

※ 歴史講座(原始・古代の枚岡)

日時:2月2日(水)

午後1時30分~2時30分

定員:15名(申込先着順)

講師:東大阪市立郷土博物館学芸員 金村 浩一氏

費用:無料

受付:1月6日(木)~(申込先着順)



◇ 会員募集 ◇

令和4年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

【クラブの種類】

華道、俳句、折り紙、詩吟、手芸、カラオケ①②、茶道
書道、民謡、ワワ-ルンヅメ外、新舞踊、初心者卓球教室、
(計12倶楽部)

【クラブ活動期間】

・令和4年4月1日~翌年3月31日(1年間)

・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります

【募集期間・方法】

・令和4年2月1日(火)~15日(火)

・日曜・祝日を除く、午前9時~午後5時

・直接事務所にてお申し込みください



◇ エンジョイ(体操と楽しいゲーム) ◇

日時:2月14日(月)・3月14日(月)

午前10時~11時30分

定員:21名(申込先着順)

講師:ボランティアグループ『エンジョイ』

費用:無料

受付:1月6日(木)~14日(金)



♪ ミックスみゅーじっく体操 ♪

日時:2月4日・18日(金)

午前10時~11時30分

定員:20名(申込先着順)

講師:Izumi 費用:無料

持物:手拭い・飲み物・5本指靴下(あれば)

受付:受付終了

(次回の3月コース『3月4日(金)・18(金)』は、
2月1日(火)受付開始)



◇ みんなの体操広場(なかよし) ◇

日時:2月28日(月)・3月28日(月)

午前10時~11時30分

定員:20名(申込先着順)

講師:介護予防ボランティアグループ『なかよし』

費用:無料

受付:2月1日(火)~2月7日(月)
(申込多数の場合は抽選)



▽ バランス健康体操 ▽

日時:2月9日(水)

午前10時~11時30分

定員:15名(申込先着順)

講師:森田 瑞穂氏

(健康体操インストラクター)

費用:無料

持物:汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下(必ず)

受付:受付終了(次回の3月コース『3月23日(水)』は、
3月1日(火)受付開始)



☆ 健康相談 ☆

日時:2月3日(木) 午後1時30分~3時30分

相談員:早崎 葉子氏



金融庁ホームページより

○ そよかせの会 ○

~ 冷え・むくみ予防 ~

日時:2月15日(火)

午前10時~11時30分

定員:20名(申込先着順)

講師:東保健センター

費用:無料

受付:1月18日(火)より

■ 将棋大会 ■

日時:2月3日(木)

12時30分集合(時間厳守)

場所:2階 大広間

対象:当センター利用者

費用:無料

定員:16名(申込先着順)

受付:1月5日(水)より



いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。

身近なことで困っていることはありませんか?

福祉に関わることならお気軽にご相談ください。

専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いいたします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

2月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	火	折り紙/詩吟			
2	水	カラオケ①/カラオケ②		原始・古代の枚岡	
3	木	将棋大会		健康相談	
4	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
5	土				
6	日	【 休 館 日 】			
7	月	/華道			
8	火	水墨画/書道			
9	水	バランス健康体操		/初心者卓球教室	茶道
10	木	/手芸			
11	金	【 休 館 日 】 建国記念の日			
12	土				
13	日	【 休 館 日 】			
14	月	エンジョイ/俳句			
15	火	そよかぜの会/詩吟			
16	水	カラオケ①/カラオケ②			
17	木				
18	金	ミックスみゅーじっく/新舞踊			
19	土				
20	日	【 休 館 日 】			
21	月	楽しくトライ体操/華道			
22	火	水墨画/書道			
23	水	【 休 館 日 】 天皇誕生日			
24	木	/手芸			
25	金	/民謡		/フラワーアレンジメント	
26	土				
27	日	【 休 館 日 】			
28	月	みんなの体操ひろば/	 ◆体力測定会  3月17日(木) 時間：①10:00/ ②12:30/ ③14:30 各先着 15名 ※京都橋大学共同主催		 ◆つるかご作り 3月9日(水) 時間：13:30～15:30 15名 (申込先着順)

リハビリの専門家が測定結果の説明と健康づくりのアドバイスをいたします。

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。