

東大阪市立

五条老人センター

2022(令和4年)6月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

♪ 音楽療法 ♪

日時: 6月16日(木)
 午前11時~12時
 定員: 20名【抽選】
 講師: 音楽療法士 岡本 美佳 氏
 費用: 無料
 受付: 5月16日(月)~5月20日(金)
 (5月23日(月) 当選者に連絡します)



🏠 まちかど測定 🏠

日時: 6月29日(水)
 ①午後1時30分~2時30分
 ②午後2時45分~3時45分
 定員: ①② 各20名【抽選】
 講師: 健康トライ21推進市民グループ
 (東保健センター)
 費用: 無料
 受付: 6月1日(水)~6月8日(水)
 (6月9日(木) 当選者に連絡します)

◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 6月10日(金)・24日(金)
 午前10時~11時30分
 定員: 20名【抽選】
 講師: Izumi
 費用: 無料
 受付: 5月16日(月)~5月20日(金)
 (5月23日(月) 当選者に連絡します)
 (次回(8月/9月コース)は、7月15日(金) 受付開始)



小野道風

◆健康相談

6月2日(木)
 午後1時30分~3時30分

相談員:
 早崎 葉子 氏

お気軽に
 ご相談下さい!

☆消防訓練を行います

6月13日(月)
 午前9時30分~
 ご協力
 お願いします。

▽バランス健康体操▽

日時: 6月22日(水)
 ①午前10時~11時30分
 ②午後1時~2時30分
 定員: 各15名【抽選】
 講師: 森田 瑞穂 氏
 (健康体操インストラクター)
 費用: 無料
 持物: 汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下
 受付: 6月1日(水)~6月8日(水)
 (6月9日(木) 当選者に連絡します)



◆エンジョイ◆

(体操と楽しいゲーム)

日時: 6月13日(月) 午前10時~11時30分
 定員: 21名【抽選】
 講師: ホランティアグループ「エンジョイ」
 費用: 無料
 持物: 汗拭きタオル・飲み物
 受付: 5月16日(月)~5月20日(金)
 (5月23日(月) 当選者に連絡します)
 (次回(8月/9月コース)は、7月1日(金) 受付開始)

★ 楽しくトライ体操 ★

日時: 6月20日(月)
 午前10時~11時30分
 定員: 20名【抽選】
 講師: ホランティアグループ「ダンシングクローバー」
 費用: 無料
 持物: 汗拭きタオル・飲み物
 受付: 5月16日(月)~5月20日(金)
 (5月23日(月) 当選者に連絡します)
 (次回(8月コース)は、7月15日(金) 受付開始)

~庭園清掃~

日時: 6月28日(火)
 午前9時~(1時間程)
 ※雨天の場合は、29日(水)に変更します
 参加お待ちしております。

◆7月の催事予告◆

※ヨガ教室(7月)
 7月21日(木)午後2時30分~3時30分
 ※歴史講座(かわち城ものがたり)
 7月29日(金)午後1時30分~3時
 受付: 6月15日(水)~6月22日(水)
 抽選: 6月23日(木) 当選者に連絡
 ※そよかぜの会(7月)
 7月19日(火)午前10時~11時30分
 受付: 6月20日(月)~6月24日(金)
 抽選: 6月27日(月) 当選者に連絡

◆ みんなの体操広場 ◆

日時: 6月27日(月)・7月25日(月)
 午前10時~11時30分
 定員: 20名【抽選】
 講師: ホランティアグループ「なかよし」
 費用: 無料
 持物: 汗拭きタオル・飲み物
 受付: 6月1日(水)~6月8日(水)
 (6月9日(木) 当選者に連絡します)

クラブ活動追加募集

(令和4年度)

華道・俳句・折り紙・詩吟・カラオケ
 茶道・民謡・フラクアレンジメント
 各クラブ 7月1日(金)より
 若干名募集します。



みんなで防ごう特殊詐欺!!
 Let's stop scams together!!

大阪府金融機関防犯対策協議会 大阪府警察

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
 身近なことで困っていることはありませんか?
 福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
 専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いいたします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
 駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和4年6月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
		1	水	カラオケ①/カラオケ②	
2	木			/健康相談	
3	金	/新舞踊			
4	土				
5	日	【 休 館 日 】			
6	月	/華道			
7	火	折り紙/詩吟			
8	水			/初心者卓球教室	茶道
9	木	/手芸			
10	金	ミックスみゅーじっく/民謡			
11	土				
12	日	【 休 館 日 】			
13	月	エンジョイ/俳句			
14	火	水墨画/書道			
15	水	カラオケ①/カラオケ②			
16	木	音楽療法/			
17	金	/新舞踊			
18	土				
19	日	【 休 館 日 】			
20	月	楽しくトライ体操/華道			
21	火	そよかぜの会/詩吟			
22	水	バランス健康体操		/初心者卓球教室	茶道
23	木	/手芸			
24	金	ミックスみゅーじっく/民謡		/フラワーアレンジメント	
25	土				
26	日	【 休 館 日 】			
27	月	みんなの体操広場/			
28	火	水墨画/書道			庭園清掃
29	水	/まちかど測定			
30	木				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。