

◆かわち城ものがたい◆

日時: 7月29日(金)
午後1時30分~3時

場所: 2階 大広間
講師: 枚岡の自然と文化を大事にする懇親会
村上 廣造 氏
定員: 20名(抽選)
費用: 無料



受付: 6月15日(水)~22日(水)
抽選日: 6月23日(木) 当選者に連絡



▽ ヨガ教室 ▽

日時: 7月21日(木) 午後2時30分~3時30分

定員: 15名
講師: 山口 万寿 氏
費用: 無料



持物: 汗拭きタオル・飲み物
受付: 6月15日(水)~6月22日(水)【抽選】
(6月23日(木) 当選者に連絡します)

◇ ミックスみゅーじっく体操 ◇

日時: 7月8日・22日(金)
午前10時~11時30分

場所: 2階 大広間
定員: 20名(抽選)
講師: Izumi
費用: 無料
受付: 終了



(次回(8月/9月コース)は、7月15日(金) 受付開始)

☆ 健康相談 ☆

日時: 7月7日(木)
午後1時30分~3時30分

相談員: 早崎 葉子 氏
お気軽にご相談下さい!

▽ バランス健康体操 ▽

日時: 7月27日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分

定員: 各15名(抽選)
講師: 森田 瑞穂 氏
(健康体操インストラクター)



費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下
受付: 終了

(次回(8月/9月コース)は、7月15日(金) 受付開始)

◇ そよかぜの会 ◇

日時: 7月19日(火)
午前10時~11時30分

内容: 河内音頭を踊ろう!!
場所: 2階 大広間
定員: 20名(抽選)
講師: 東保健センターボランティアグループ
費用: 無料
受付: 6月20日(月)~24日(金)
抽選日: 6月27日(月) 当選者に連絡



◆ エンジョイ ◆ (体操と楽しいゲーム)

日時: 7月11日(月)
午前10時~11時30分

定員: 20名【抽選】
講師: ボランティアグループ「エンジョイ」
費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物
受付: 終了(次回(8月/9月コース)は、
7月1日(金)~受付開始)



◆ みんなの体操広場 ◆ (講座とレクリエーション)

日時: 7月25日(月)
午前10時~11時30分

定員: 20名【抽選】
講師: ボランティアグループ「なかよし」
費用: 無料
持物: 汗拭きタオル・飲み物
受付: 終了
※講座内容「消費者と環境」
◆(次回の8月・9月コースは、
8月1日(月)~受付開始)

◇ クラブ活動追加募集 ◇ (令和4年度)

華道・俳句・折り紙・詩吟・カラオケ
茶道・民謡・フラワーアレンジメント
各クラブ 7月1日(金)より
若干名募集します。
来館のみの受付となります。
(電話受付は不可)



熱中症に注意



携帯電話で通話しながらATMを操作している方を見掛けたら、
お声掛けをお願いします!!

※ 8月の催事予告 ※

予告

- ① 流木飾りづくり
実施日: 8月3日(水) 午後1時30分~3時30分
受付: 7月1日(金)~7月8日(金)【抽選】
材料費: 800円(税込)
- ② 健康のつどい『元気ワクワク健康教室』
転ばぬ先の脚づくり(転倒予防)
実施日: 8月5日(金) 午後1時30分~3時
受付: 7月15日(金)~7月22日(金)【抽選】
- ③ 音楽療法(8月コース)
実施日: 8月4日(木) 午後1時~2時
受付: 7月15日(金)~7月22日(金)【抽選】
※夏祭り(落語)・スマホ教室も開催予定です。

いきいきネット相談支援センター
当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関することならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

.....お 願 い.....
当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証を
ご提出ください。利用者証を出さずに入館することのな
いようお願いします。紛失された方は、再発行します
ので窓口までお越し下さい。
駐車場には限りがありますので、予めご了承下さい。

令和4年7月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	金	/新舞踊			
2	土				
3	日	【 休 館 日 】			
4	月	/華道			
5	火	折り紙/詩吟			
6	水	カラオケ①/カラオケ②			
7	木			/健康相談	
8	金	ミックスみゅーじっく/民謡			
9	土				
10	日	【 休 館 日 】			
11	月	エンジョイ/俳句			
12	火	水墨画/書道			
13	水			/初心者卓球教室	茶道
14	木	/手芸			
15	金	/新舞踊			
16	土				
17	日	【 休 館 日 】			
18	月	【 休 館 日 】海の日			
19	火	そよかぜの会/詩吟			
20	水	カラオケ①/カラオケ②			
21	木	/ヨガ教室			
22	金	ミックスみゅーじっく/民謡		/フラワーアレンジメント	
23	土				
24	日	【 休 館 日 】			
25	月	みんなの体操広場/			
26	火	水墨画/書道			
27	水	バランス健康体操		/初心者卓球教室	茶道
28	木	/手芸			
29	金	/かわち城ものがたり			
30	土				
31	日	【 休 館 日 】			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。