

### ● 第9回 夏まつり ●



～今回は、「落語」でお楽しみください～  
 ※出演: 『天満天神の会』の方 3題

日時: 8月29日(月)  
 午後1時30分～3時

費用: 無料 定員: 20名  
 受付: 8月1日(月)～8月5日(金) 【抽選】  
 抽選日: 8月8日(月) (当選者に連絡します)



### ◆スマートフォン体験講座◆

日時: 8月31日(水)  
 ①午前10時30分～12時  
 ②午後1時30分～3時

場所: 2階 大広間  
 講師: ソフトバンク株スマホ推進課  
 定員: 各15名【抽選】  
 費用: 無料 (スマホは用意します)  
 受付: 8月1日(月)～8月5日(金)  
 抽選日: 8月8日(月)  
 (当選者に連絡します)



### ♪ 音楽療法 ♪

日時: 8月4日(木) 午後1時～2時  
 定員: 20名【抽選】

講師: 音楽療法士 岡本 美佳 氏  
 費用: 無料  
 受付: 7月15日(金)～7月22日(金)  
 (7月25日(月) 当選者に連絡します)



### ○ネイチャー講座○ ～流木飾りづくり～

日時: 8月3日(水)  
 午後1時30分～3時30分

定員: 18名  
 講師: 吉岡 一成 氏  
 (生駒ネイチャークラブ代表)  
 費用: 800円(税込み)  
 受付: 受付中(申込先着順)



### ◆エンジョイ◆ (体操と楽しいゲーム)

日時: 8月8日(月)  
 午前10時～11時30分

定員: 21名【抽選】  
 講師: ボランティアグループ『エンジョイ』  
 費用: 無料 受付: 受付終了  
 (次回受付は11月15日～)

### ▽バランス健康体操▽

日時: 8月24日(水)  
 ①午前10時～11時30分  
 ②午後1時～2時30分

定員: 各15名【抽選】  
 講師: 森田 瑞穂 氏  
 (健康体操インストラクター)  
 費用: 無料  
 持物: 汗拭きタオル・飲み物・5本指靴下  
 受付: 7月15日(金)～7月22日(金)  
 抽選日: 7月25日(月) 当選者に連絡します



### ◆9月の催事予告◆ 受付: 8月15日(月)～8月19日(金)

※楽しくトライ体操(9月)入

※椅子に座っての『ヨガ教室』

9月5日(月)  
 午前10時～11時30分

9月14日(水)  
 午後2時30分～3時45分

### 大阪ガスグループ福祉財団 「健康のつどい」

～元気ワクワク健康教室～  
 (転倒予防体操)

日時: 8月5日(金)  
 午後1時30分～3時

場所: 2階 大広間  
 定員: 20名(抽選)  
 講師: 「K」福祉企画マナー きむら健公庵  
 費用: 無料 代表 木村公一氏  
 受付: 受付終了



### ◇ミックスみゅーじっく体操◇

日時: 8月12日(金)・8月26日(金)  
 午前10時～11時30分

場所: 2階 大広間  
 定員: 20名【抽選】  
 講師: Izumi 費用: 無料  
 受付: 7月15日(金)～7月22日(金)  
 抽選日: 7月25日(月)  
 当選者に連絡します



### ◇みんなの体操広場(なかよし)◇ (ためになるお話と体操・他)

日時: 8月22日(月)  
 午前10時～11時30分

定員: 20名【抽選】  
 講師: ボランティアグループ『なかよし』  
 費用: 無料  
 持物: 汗拭きタオル・飲み物  
 受付: 8月1日(月)～8月5日(金)  
 抽選日: 8月8日(月)  
 当選者に連絡します

8月のクラブは、全てお休みです

特殊詐欺にご注意！！

### ◆歌体操申込み◆

※活動期間: 9月1日～3月31日  
 (第2木曜日)  
 初回は、9月8日(木) 午前10時～11時30分  
 定員: 20名【抽選】  
 受付: 8月1日(月)～8月5日(金)  
 来館のみの受付となります。(電話受付は不可)  
 抽選日: 8月10日(水) 当選者に連絡します。

予告

重陽の集い  
 9月29日(木)  
 開催予定  
 乞うご期待

### ※いきいきネット相談支援センター※

当老人センターは、CSW(地域福祉相談員)配置施設です。  
 身近なことで困っていることはありませんか?  
 福祉に関わることならお気軽にご相談ください。  
 専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

・・・お願い・・・

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証  
 をご提出ください。利用者証を紛失された方は、再発  
 行しますので窓口までお越し下さい。駐車場はござい  
 ませんので、公共交通機関をご利用ください。

# 令和4年8月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間	図書コーナー	多目的ルーム	
1	月				
2	火				
3	水	/流木飾りづくり			
4	木	/音楽療法			
5	金	/健康のつどい			
6	土				
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	エンジョイ/			
9	火				
10	水				
11	木	【 休 館 日 】 山の日			
12	金	ミックスみゅ-じっく/			
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日	【 休 館 日 】			
22	月	みんなの体操広場/			
23	火				
24	水	バランス健康体操			
25	木				
26	金	ミックスみゅ-じっく/			
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			
29	月	/夏まつり（落語）			
30	火				
31	水	スマートフォン体験講座			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。