

### ○第9回重陽の集い○ (長寿のお祝いをします) ~大型紙芝居と演芸~

日時:9月29日(木)  
 午後1時30分~3時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:20名【抽選】  
 講師:ボランティアグループ『レインボー』『すずらん』  
 費用:無料  
 受付:9月1日(木)~9月9日(金)  
 (当選者は、9月12日(月)連絡します)

### ◆エンジョイ◆(体操とゲーム)◆

日時:9月12日(月)  
 午前10時~11時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:21名【抽選】  
 講師:ボランティアグループ『エンジョイ』  
 費用:無料  
 受付:終了  
 (次回12月入会募集は、11月15日(火)~11月22日(火))

### ※楽しくトライ体操※

#### (東大阪健康・長寿マイレージ事業)

日時:9月5日(月)  
 午前10時~11時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:20名【抽選】  
 講師:ボランティアグループ『ダンシングクーパー』  
 費用:無料  
 受付:8月15日(月)~8月19日(金)  
 (当選者は、8月22日(月)連絡します)

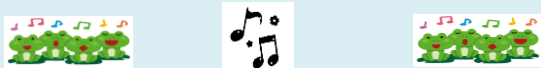
### ○そよかぜの会

#### (東大阪健康・長寿マイレージ事業)

#### ~準備していますか? 防災リュック~

日時:9月20日(火)  
 午前10時~11時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:20名 講師:東保健センター  
 費用:無料  
 受付:8月22日(月)~ (申込先着順)

### ※歌体操クラブが9月より始まりました



### いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。  
 身近なことで困っていることはありませんか?  
 福祉に関わることならお気軽にご相談ください。



.....お 願 い.....  
 当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようお願いいたします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。  
 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用

### ★椅子に座っての『ヨガ教室』★

日時:9月14日(水)  
 午後2時30分~3時45分  
 場所:2階 大広間  
 定員:15名【抽選】  
 講師:山口 万寿 氏  
 費用:無料  
 受付:8月15日(月)~8月19日(金)  
 (当選者は、8月22日(月)連絡します)



### ●バランス健康体操●

日時:9月28日(水)  
 ①午前10時~11時30分  
 ②午後1時~2時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:15名【抽選】  
 講師:森田 瑞穂 氏  
 費用:無料  
 持物:5本指靴下・汗拭きタオル・飲み物  
 受付:終了  
 (次回10月入会募集は、10月3日(月)~10月7日(金))

### ♪ミックスみゅーじっく体操♪

日時:9月9日(金)・30日(金)  
 午前10時~11時30分  
 場所:2階 大広間  
 定員:20名【抽選】  
 講師:l z u m i  
 費用:無料  
 持物:手拭い・飲み物  
 受付:終了 (次回10月入会募集は、9月15日(木)~9月22日(木))



### ~庭園清掃実施~

ご協力をお願いします  
 日時:9月27日(火)  
 午前9時~(1時間程)  
 ※雨天の場合は  
 28日(水)に延期します

### ☆健康相談☆

9月1日(木)  
 午後1時30分~3時30分  
 相談員:早崎 葉子 氏  
 お気軽にご相談下さい!

## 詐欺の電話に注意!!

### 予 告

#### ◇9月15日(木)~9月22日(木)の申込み【抽選】

- ①『いきいき美容教室』 定員20名  
 日時:10月6日(木)午後1時30分~3時30分
- ②『ミックスみゅーじっく体操』(10月入会) 定員20名  
 日時:10月14日・28日(金)午前10時~11時30分
- ③『楽しくトライ体操』(10月・11月入会) 定員20名  
 日時:10月17日・11月21日(月)午前10時~11時30分
- ④『音楽療法』(10月) 定員20名  
 日時:10月20日(木)午前11時~12時

# 令和4年9月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般					
日	曜日	大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	木			健康相談	
2	金		新舞踊		
3	土				
4	日	【 休 館 日 】			
5	月	楽しくトライ体操	華道		
6	火	折り紙	詩吟		
7	水	カラオケ①	カラオケ②		
8	木	歌体操	手芸		
9	金	ミックスみゅーじっく	民謡		
10	土				
11	日	【 休 館 日 】			
12	月	エンジョイ	俳句		
13	火	水墨画	書道		
14	水		椅子に座っての『ヨガ教室』	初心者卓球教室	茶道
15	木				
16	金		新舞踊	フラワーアレンジメント	
17	土				
18	日	【 休 館 日 】			
19	月	【 休 館 日 】 敬老の日			
20	火	そよかぜの会	詩吟		
21	水	カラオケ①	カラオケ②		
22	木		手芸		
23	金	【 休 館 日 】 秋分の日			
24	土				
25	日	【 休 館 日 】			
26	月	みんなの体操ひろば			
27	火	水墨画	書道		庭園清掃
28	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
29	木		重陽の集い		
30	金	ミックスみゅーじっく			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。