

☆いきいき美容教室☆

肌のお手入れ・化粧を簡単に楽しみながら
きれいに元気になれるセミナーです。



日時:10月6日(木)
 午後1時30分~3時30分
 場所:2階 大広間
 定員:20名(抽選)
 講師:資生堂ジャパン株式会社
 参加費:無料(化粧品も無料です)

受付:9月15日(木)~9月22日(木)
 (当選者は、9月26日(月)連絡します)

🎵 音楽療法 🎵

日時:10月20日(木) 午前11時~12時
 定員:20名(抽選)
 講師:音楽療法士 岡本 美佳 氏
 費用:無料
 受付:10月3日(月)~10月6日(木)
 (10月7日(金)当選者に連絡します)



〇そよかぜの会(体操をしよう)〇

日時:10月18日(火) 午前10時~11時30分
 定員:20名(抽選)
 講師:東大阪市東保健センター
 費用:無料
 受付:9月15日(木)~9月22日(木)
 (9月26日(月)当選者に連絡します)



10月は健康を考える「体力づくり強調月間」「健康強調月間」です。五条で体操を楽しみましょう。

♪ミックスみゅーじっく体操♪

日時:10月14日(金)・10月28日(金)
 午前10時~11時30分
 定員:20名(抽選)
 講師:izumi
 費用:無料
 持物:手拭い・飲み物
 受付:9月15日(木)~9月22日(木)
 (9月26日(月)当選者に連絡します)



神意月

10



※楽しくトライ体操※

日時:10月17日(月)
 午前10時~11時30分
 定員:20名(抽選)
 講師:ボランティアグループ ダンシングクローバー
 費用:無料
 受付:9月15日(木)~9月22日(木)
 (9月26日(月)当選者に連絡します)

●バランス健康体操●

日時:10月26日(水)
 ①午前10時~11時30分
 ②午後1時~2時30分
 定員:各15名(抽選)
 講師:森田 瑞穂 氏
 費用:無料
 受付:10月3日(月)~10月6日(木)
 (10月7日(金)当選者に連絡します)



【クラブ活動発表会開催予定】

- ①舞台発表 11月11日(金)
- ②作品発表 11月16日(水)~17日(木)

☆健康相談☆

(お気軽にご相談下さい!)
 日時:10月6日(木)
 午後1時30分~3時30分
 相談員:早崎 葉子 氏

~庭園清掃実施~

(ご協力お願いします)
 日時:10月25日(火)
 午前9時~(1時間程)
 ※雨天の場合は
 26日(水)に延期します

新型コロナウイルス

に便乗した詐欺に
 注意!!
 コロナウイルスに便乗した
 不審な電話はすぐに切り、
 警察に通報してください!

枚岡警察防犯係より

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。
 身近なことで困っていることはありませんか?
 福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
 専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

.....お 願 い.....

当センター利用の際には、必ず事務所窓口で利用者証をご提出ください。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。紛失された方は、再発行しますので窓口までお越し下さい。
 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

令和4年10月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間(A.M)	大広間(P.M)	多目的ルーム	その他
1	土				
2	日	【 休 館 日 】			
3	月		華道		
4	火	折り紙	詩吟		
5	水	カラオケ①	カラオケ②		
6	木		いきいき美容教室	健康相談	
7	金		新舞踊		
8	土				
9	日	【 休 館 日 】			
10	月	【 休 館 日 】 (スポーツの日)			
11	火	水墨画	書道		
12	水			初心者卓球教室	茶道
13	木	歌体操	手芸		
14	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
15	土				
16	日	【 休 館 日 】			
17	月	楽しくトライ体操	華道		
18	火	そよかぜの会	詩吟		
19	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
20	木	音楽療法			
21	金		新舞踊		
22	土				
23	日	【 休 館 日 】			
24	月	みんなの体操ひろば	俳句		
25	火	水墨画	書道		庭園清掃
26	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
27	木		手芸		
28	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
29	土				
30	日	【 休 館 日 】			
31	月				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。