

東大阪市立

五条老人センター

2023年(令和5年)3月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

♪ミックスみゅ〜じゅく体操

日時:3月10日(金)24日(金)
午前10時~11時30分
定員:20名
講師:Izumi
費用:無料
持物:手拭い・飲み物
受付:受付終了

◆五条シネマ(映画)

日時:3月16日(木)
①:午前10時~12時
(男はつらいよ 知床慕情)
②:午後1時30分~3時40分
(八千公物語)
定員:各25名
受付:3月1日(水)~
(申込先着順)

💡 エンジョイ

(体操と楽しいゲーム)

日時:3月13日(月)
午前10時~11時30分
定員:21名
講師:ボランティアグループ
「エンジョイ」
費用:無料
受付:受付終了

●バランス健康体操

日時:3月22日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員:各15名
講師:森田 瑞穂 氏
費用:無料
受付:受付終了



司馬遼太郎の愛した菜の花です。
(祝 生誕100年)

※楽しくトライ体操

日時:3月20日(月)
午前10時~11時30分
定員:20名
講師:ボランティアグループ
「ダンシングクローバー」
費用:無料
受付:受付終了

体操申込受付

3月1日(水)~3月9日(木)
3月10日(金)抽選

- ①ミックスみゅ〜じゅく体操(4月・5月)
4月14日・28日・5月12日・26日(金)
- ②エンジョイ(4月・5月)
4月10日・5月8日(月)
- ③楽しくトライ体操(4月・5月)
4月17日・5月15日(月)

3月15日(水)~3月23日(木)
3月24日(金)抽選

- ①みんなの体操広場『なかよし』
(4月・5月)
4月24日・5月22日(月)
- ②バランス健康体操(4月・5月)
4月26日・5月24日(水)
午前10:00~11:30
午後1:00~2:30
どちらか選んで申込してください。



折り紙クラブの作品です

☆健康相談

日時:3月2日(木)
午後1時30分~3時30分
相談員:早崎 葉子 氏
(早崎先生の相談は、今回で終わりです。
長い間ありがとうございました。)

※みんなの体操広場

日時:3月27日(月)
午前10時~11時30分
定員:20名【抽選】
講師:ボランティアグループ【なかよし】
費用:無料
受付:受付終了

🎵 音楽療法

日時:3月2日(木)
午前11時~12時
定員:20名【抽選】
講師:音楽療法士
岡本 美佳 氏
費用:無料
受付:2月1日(水)~28日(火)
3月1日(水)開催前日の抽選です

特殊詐欺被害防止

家族の絆で特殊詐欺撲滅!
~日頃のコミュニケーションが被害をなくす~
大阪府金融機関防犯対策協議会・大阪府警察

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関することならお気軽にご相談ください。
専用電話:072-986-7673/FAX:072-986-7592

・・・お願い・・・

- ・当センター利用の際には、必ず窓口で検温・手指の消毒
健康チェックシートの記入をお願いします。
- ・車のご来館はご遠慮ください。公共機関等の利用をお願いします。
(バイク・自転車の駐輪場はご利用いただけません。)

令和5年3月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般					
日	曜日	大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	水	カラオケ①	カラオケ②		
2	木	音楽療法		健康相談	
3	金				
4	土				
5	日	【 休 館 日 】			
6	月		華道		
7	火	折り紙	詩吟		
8	水			初心者卓球教室	茶道
9	木	歌体操	手芸		
10	金	ミックスみゅ〜じっく	民謡		
11	土				
12	日	【 休 館 日 】			
13	月	エンジョイ	俳句		
14	火	水墨画	書道	あじさいの会例会	
15	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
16	木	映画 (寅さん)	映画 (ハチ公物語)		
17	金		新舞踊		
18	土				
19	日	【 休 館 日 】			
20	月	楽しくトライ体操	華道		
21	火	【 休 館 日 】 (春分の日)			
22	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
23	木		手芸		
24	金	ミックスみゅ〜じっく	民謡		
25	土				
26	日	【 休 館 日 】			
27	月	みんなの体操ひろば			
28	火	水墨画	書道		
29	水				
30	木				
31	金		新舞踊		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。