

東大阪市立
五条老人センター
2023年(令和5年)4月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

お知らせ

日頃より、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力いただきありがとうございます。
当センターでは、感染予防対策として実施していましたが来館時の**検温及び健康チェックシート**の記入を**4月1日(土)**より廃止するため、**利用者証**の提示をお願いします。
なお、来館時の**手指の消毒**は引き続き実施してください。
(利用者証を紛失された方は、再発行しますので、お申し出ください)
皆さまのご理解ご協力の程、よろしく申し上げます。

♪ミックスみゅ〜じゅく体操 (呼吸を意識した椅子体操)

日時: 4月14日(金)・28日(金)
午前10時~11時30分
定員: 20名 [申込終了]
講師: Izumi
費用: 無料
持物: 手拭い・飲み物



※楽しくトライ体操 (体操と楽しいゲーム)

日時: 4月17日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名 [申込終了]
講師: ホランティアグループ
「ダンシングクローバー」
費用: 無料

●バランス健康体操 (バランスホールを使ったストレッチ体操)

日時: 4月26日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各15名 [抽選]
講師: 森田 瑞穂 氏
費用: 無料
受付: 3月15日(水)
~3月23日(木)
①②どちらか選択ください
(3月24日(金) 当選者に連絡します)



📍 エンジョイ (お話し・脳トレ体操・ゲーム)

日時: 4月10日(月)
午前10時~11時30分
定員: 21名 [申込終了]
講師: ホランティアグループ [なかよし]
費用: 無料



~庭園清掃実施~

ご協力をお願いします
日時: 4月25日(火) 午前9時~(1時間程)
雨天の場合は中止とさせていただきます。

※みんなの体操広場 (お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

日時: 4月24日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名 [抽選]
講師: ホランティアグループ [なかよし]
費用: 無料
受付: 3月15日(水)
~3月23日(木)
(3月24日(金) 当選者に連絡します)

☆健康相談

日時: 4月6日(木)
午後1時30分~3時
相談員: 引田 妙子 氏



いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673 / FAX: 072-986-7592



三井住友銀行ホームページより

令和5年4月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	土				
2	日	【 休 館 日 】			
3	月		華道		
4	火	折り紙	詩吟		
5	水	カラオケ①	カラオケ②		
6	木			健康相談	
7	金		新舞踊		
8	土				
9	日	【 休 館 日 】			
10	月	エンジョイ	俳句		エンジョイ/レインボー例会
11	火	水墨画	書道	あじさいの会例会	
12	水			初心者卓球教室	茶道
13	木	歌体操	手芸	卓球同好会	
14	金	ミックスみゅ〜じっく	民謡		
15	土				
16	日	【 休 館 日 】			
17	月	楽しくトライ体操	華道		ダンスクラブ例会
18	火		詩吟		
19	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
20	木				
21	金		新舞踊		
22	土				
23	日	【 休 館 日 】			
24	月	みんなの体操ひろば			
25	火	水墨画	書道		庭園清掃
26	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
27	木		手芸	卓球同好会	
28	金	ミックスみゅ〜じっく	民謡		
29	土	【 休 館 日 】 (昭和の日)			
30	日	【 休 館 日 】			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。