

東大阪市立
五条老人センター
2023年(令和5年)5月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

お知らせとお願い

※利用者証更新の時期となりましたので、身分証明をご持参ください。
新しい利用者証と交換いたします。
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

♪ミックスみゅ〜じゅく体操

(呼吸を意識した椅子体操)

日時: 5月12日・26日(金)
午前10時~11時30分
定員: 20名
講師: Izumi

~6月・7月の開催~

日時: 6月9日・23日(金)
7月14日・28日(金)
受付: 6月1日(木)~6日(火)
抽選: 6月7日(水)
※当選された方に連絡します



★エンジョイ

(お話し・脳トレ体操・ゲーム)

日時: 5月8日(月)
午前10時~11時30分
定員: 21名
講師: ボランティアグループ【エンジョイ】

~6月・7月の開催~

日時: 6月12日・7月10日(月)
受付: 6月1日(木)~6日(火)
抽選: 6月7日(水)
※当選された方に連絡します

♥楽しくトライ体操

(体操と楽しいゲーム)

日時: 5月15日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名
講師: ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

~6月・7月の開催~

日時: 6月19日(月)
受付: 6月1日(木)~6日(火)
抽選: 6月7日(水)
※当選された方に連絡します

◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

日時: 5月22日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名
講師: ボランティアグループ【なかよし】

~6月・7月の開催~

日時: 6月26日・7月24日(月)
受付: 6月1日(木)~6日(火)
抽選: 6月7日(水)
※当選された方に連絡します

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

日時: 5月24日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各15名
講師: 森田 瑞穂 氏

~6月・7月の開催~

日時: 6月28日・7月26日(水)
受付: 6月15日(木)~22日(木)
抽選: 6月23日(金)
※当選された方に連絡します

~庭園清掃~

ご協力をお願いします

日時: 5月23日(火)
午前9時~(1時間程)
※雨天の場合は中止

☆健康相談

(5月はお休みです)

日時: 6月1日(木)
午後1時30分~3時
相談員: 引田 妙子 氏

▲映画観賞会「有頂天ホテル」

日時: 5月29日(月)
午後1時30分~3時45分(予定)
定員: 25名(先着順)
受付: 5月15日(月)~

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592



三井住友銀行ホームページより

令和5年5月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般			
		大広間(A M)	大広間(P M)	多目的ルーム	その他
1	月		華道		
2	火	折り紙	詩吟		
3	水	【 休 館 日 】 憲法記念日			
4	木	【 休 館 日 】 みどりの日			
5	金	【 休 館 日 】 こどもの日			
6	土				
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	エンジョイ	俳句		エンジョイ・レインボー例会
9	火	水墨画	書道	あじさいの会例会	
10	水			初心者卓球	茶道
11	木	歌体操	手芸	卓球同好会	
12	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月	楽しくトライ体操	華道		ダンシングクローバー例会
16	火		詩吟		
17	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
18	木				
19	金		新舞踊		
20	土				
21	日	【 休 館 日 】			
22	月	みんなの体操ひろば			
23	火	水墨画	書道		庭園清掃
24	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球	茶道
25	木		手芸	卓球同好会	
26	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			
29	月		映画観賞会		
30	火		新舞踊		
31	水				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。