

東大阪市立
五条老人センター
2023年(令和5年)6月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

《お願い》

電話のかけ間違いが発生しています。

おかけになる前に、番号の再確認をお願いします。

☎ **072-985-3751**

《生きがいクラブ 会員追加募集》随時
華道・俳句・折り紙・詩吟・書道
茶道・カラオケ・手芸・民謡
フラワーアレンジメント・新舞踊
《初心者卓球教室 追加募集》先着順
受付: 6月15日(木)~30日(金)

♪ **ミックスみゅ〜じゅく体操**
(呼吸を意識した椅子体操)

~6月・7月の開催~

日時: 6月9日・23日(金)

7月14日・28日(金)

午前10時~11時30分

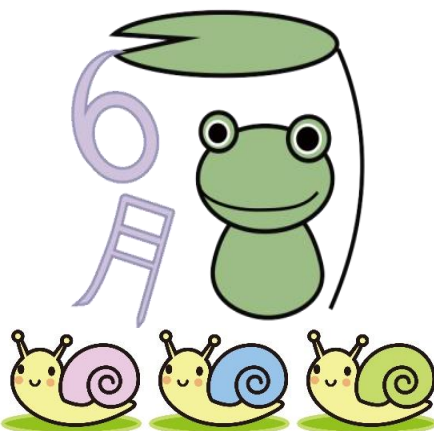
受付: 6月1日(木)~6日(火)

抽選: 6月7日(水)

※当選された方に連絡します

定員: 20名

講師: Izumi



★ **エンジョイ**
(お話し・脳トレ体操・ゲーム)

~6月・7月の開催~

日時: 6月12日・7月10日(月)

午前10時~11時30分

受付: 6月1日(木)~6日(火)

抽選: 6月7日(水)

※当選された方に連絡します

定員: 21名

講師: ホランティアグループ【エンジョイ】

♥ **楽しくトライ体操**
(体操と楽しいゲーム)

~6月の開催~

日時: 6月19日(月)

午前10時~11時30分

※7月は祝日の為お休みです

受付: 6月1日(木)~6日(火)

抽選: 6月7日(水)

※当選された方に連絡します

定員: 20名

講師: ホランティアグループ

【ダンシングクローバー】

◆ **みんなの体操広場**
(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~6月・7月の開催~

日時: 6月26日・7月24日(月)

午前10時~11時30分

受付: 6月1日(木)~6日(火)

抽選: 6月7日(水)

※当選された方に連絡します

定員: 20名

講師: ホランティアグループ【なかよし】

● **バランス健康体操**
(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~6月・7月の開催~

日時: 6月28日・7月26日(水)

①午前10時~11時30分

②午後1時~2時30分

受付: 6月15日(木)~22日(木)

抽選: 6月23日(金)

※当選された方に連絡します

定員: 各15名

講師: 森田 瑞穂 氏

~庭園清掃~

ご協力をお願いします

日時: 6月27日(火)

午前9時~(1時間程)

※雨天の場合は中止

☆ **健康相談** ☆

日時: 6月1日(木)

午後1時30分~3時

相談員: 引田 妙子 氏

▲ **まちかど測定** ▲

日時: 6月30日(金)

午後1時30分~3時

受付: 6月15日(木)~22日(木)

抽選: 6月23日(金)

※当選された方に連絡します

定員: 25名

共催/東保健センター

健康トライ21推進市民グループ



いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)配置施設です。

身近なことで困っていることはありませんか?

福祉に関わることならお気軽にご相談ください。

専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592



三井住友銀行ホームページより

令和5年6月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	木			健康相談	
2	金		新舞踊		
3	土				
4	日	【 休 館 日 】			
5	月		華道		
6	火	折り紙	詩吟		
7	水	カラオケ①	カラオケ②		
8	木	歌体操	手芸	卓球同好会	
9	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
10	土				
11	日	【 休 館 日 】			
12	月	エンジョイ	俳句		エンジョイ・レインボー例会
13	火	水墨画	書道	あじさいの会例会	
14	水			初心者卓球	茶道
15	木				
16	金		新舞踊		
17	土				
18	日	【 休 館 日 】			
19	月	楽しくトライ体操	華道		ダンシングクローバー例会
20	火		詩吟		
21	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
22	木		手芸	卓球同好会	
23	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		消防訓練
24	土				
25	日	【 休 館 日 】			
26	月	みんなの体操ひろば			
27	火	水墨画	書道		庭園清掃
28	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球	茶道
29	木				
30	金		まちかど測定		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。