

東大阪市立
五条老人センター
2024年(令和6年)2月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/



★エンジョイ
(お話し・脳トレ・ゲーム)
日時: 2月5日(月)
午前10時~11時30分
講師: ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操
(体操と楽しいゲーム)
日程: 2月19日(月)
午前10時~11時30分
講師: ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は
2月からお申込みなしで
参加していただけます!!



♪ミックスみゅ〜じゅく体操
(呼吸を意識した椅子体操)
~2月・3月の開催~
日時: 2月9日(金)
3月8日・22日(金)
午前10時~11時30分
定員: 25名 <受付終了>
講師: Izumi

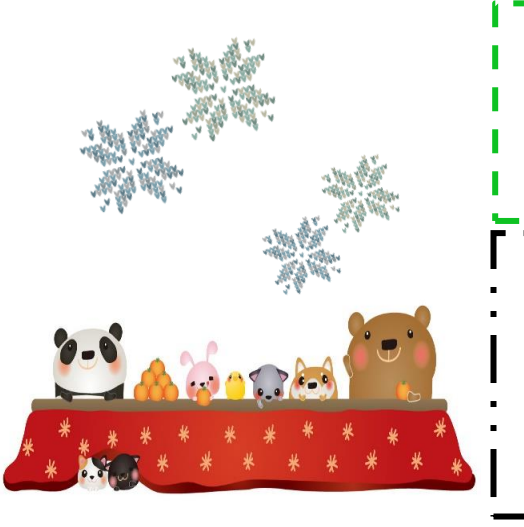
◆みんなの体操広場
(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)
~2月・3月の開催~
日時: 2月26日・3月25日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名 <受付終了>
講師: ボランティアグループ【なかよし】

●バランス健康体操
(バランスボールを使ったストレッチ体操)
~2月・3月の開催~
日時: 2月28日・3月27日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各15名
受付: 2月1日(木)~6日(火)
抽選: 2月7日(水)
講師: 森田 瑞穂 氏

スマホ講座(基本編)
~スマホデビューからもう一歩~
LINE・Googleレンズ編
日時: 2月15日(木) 午後1時30分~3時30分
定員: 20名
受付: 2月1日(木)~6日(火)
抽選: 2月7日(水)

ソフトバンクが用意した
スマートフォンを使用します

電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」...など
それは詐欺です!!



☆健康相談☆
日時: 2月1日(木)
午後1時30分~3時
相談員: 引田 妙子 氏

『いきいきネット
相談支援センター』
地域の身近な福祉の相談窓口
TEL: 072-986-7673
FAX: 072-986-7592

令和6年2月 行事予定表

令和6年2月 行事予定表				
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム
1	木			健康相談
2	金		新舞踊	
3	土			
4	日	【 休 館 日 】		
5	月	エンジョイ	華道	エンジョイ例会
6	火	折り紙	詩吟	
7	水	カラオケ①	カラオケ②	
8	木	歌体操	手芸	卓球同好会
9	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡	
10	土			
11	日	【 休 館 日 】 建国記念日		
12	月	【 休 館 日 】 振替休日		
13	火	水墨画	書道	あじさいの会
14	水			初心者卓球教室 茶道
15	木		スマホ教室	
16	金		新舞踊	俳句
17	土			
18	日	【 休 館 日 】		
19	月	楽しくトライ体操	華道	ダンシングクローバー例会
20	火		詩吟	
21	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント
22	木		手芸	卓球同好会
23	金	【 休 館 日 】 天皇誕生日		
24	土			
25	日	【 休 館 日 】		
26	月	みんなの体操ひろば		
27	火	水墨画	書道	
28	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室 茶道
29	木			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。