

東大阪市立
五条老人センター
2024年(令和6年)4月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/



★エンジョイ
(お話し・脳トレ・ゲーム)
日時:4月8日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操
(体操と楽しいゲーム)
日時:4月15日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

♪ミックスみゅ〜じゅく体操
(呼吸を意識した椅子体操)

~4月の開催~

日時:4月12日・26日(金)
午前10時~11時30分

定員:20名<受付終了>

~5月の開催~

日時:5月10日・24日(金)
午前10時~11時30分

定員:20名<受付終了>

講師:Izumi

◆みんなの体操広場
(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~4月の開催~

日時:4月22日(月)
午前10時~11時30分

定員:20名 抽選

受付:4月5日(金)~11日(木)

~5月の開催~

日時:5月27日(月)
午前10時~11時30分

定員:20名 抽選

講師:ボランティアグループ【なかよし】

●バランス健康体操
(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~4月の開催~

日時:4月24日(水)

定員:各20名 抽選

受付:4月5日(金)~11日(木)

①午前10時~11時30分

②午後1時~2時30分

~5月の開催~

日時:5月22日(水)

定員:各20名 抽選

講師:森田 瑞穂 氏 ※時間は上記と同

~利用者の皆様へ~

利用者証の更新がまだお済でない方は、身分証明(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。新しい利用者証を発行させていただきます。

~庭園清掃の実施について~

皆様のご協力をお願いします!!

日時:4月23日(火)
午前9時集合(約1時間程度)
※汚れても良い服装でお越しください。



電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」...など

それは詐欺です!!



☆健康相談☆

日時:4月4日(木)
午後1時30分~3時
相談員:引田 妙子 氏

「いきいきネット
相談支援センター」

*地域の身近な福祉の相談窓口
TEL:072-986-7673
FAX:072-986-7592

令和6年4月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	月		華道		
2	火	折り紙	詩吟		
3	水	カラオケ①	カラオケ②		
4	木			健康相談	
5	金		新舞踊		
6	土				
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	エンジョイ	俳句		エンジョイ例会
9	火	水墨画	書道	あじさいの会	
10	水			初心者卓球教室	茶道
11	木	歌体操	手芸	卓球同好会	
12	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月	楽しくトライ体操	華道		ダンスクラブ例会
16	火		詩吟		
17	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
18	木				
19	金		新舞踊		
20	土				
21	日	【 休 館 日 】			
22	月	みんなの体操ひろば			
23	火	水墨画	書道		庭園清掃
24	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
25	木		手芸	卓球同好会	
26	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			
29	月	【 休 館 日 】 (昭和の日)			
30	火				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。